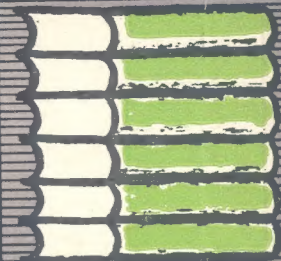


دراسات في الإسلام

يصدرها

المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية
المقاومة



الإسلام والحرر من الجوع

للأستاذ

عطية صقر

العدد الحادي والخمسون

دراسات في الإسلام

يصدرها

المجلس الأعلى للشئون الإسلامية

الإسلام والتمرد عن الجوع

للمؤلف

عليه صفة

((٥١))

السنة الخامسة

١٥ من جمادى الآخر ١٣٨٥ هـ
١٠ من أكتوبر ١٩٦٥ م

يشرف على إصدارها :

محمد توفيق عويضة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[وَنَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ تِبْيَانًا لِّكُلِّ شَيْءٍ]

قرآن کریم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ فَإِنَّهُ يَبْئِسُ
الضَّجِيعُ

حدیث شریف

تمهيد

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على اشرف المرسلين ،
سيدنا محمد وعلى آله وصحبه اجمعين .

أما بعد ، فان منظمة الأغذية والزراعة التابعة لهيئة الأمم المتحدة تقوم بحملة للتحرر من الجوع كأثر من آثار الثورة الديموجرافية « علم الاحصاء الاجتماعى للسكان » ، وذلك بعد أن رأت أن شبح الجوع يهدد الملايين من سكان العالم ، نظرا لتزايد عددهم ، وعدم اطراد نسبة الزيادة فى الانتاج الغذائى مع نسبة الزيادة فى السكان .

وهى تستهدف بهذه الحملة خلق وعى عالمى بمشكلات الجوع وسوء التغذية ، وايجاد جو من الراى يمكن أن تنظم فيه حلول لهذه المشكلات على أساس قومى ودولى .

وقد بينت الاحصاءات أن أكثر الشعوب التى تعاني من الجوع تعيش فى قارتى آسيا وافريقيا . ورأيت أن الباحثين فى هذه المشكلة أو أكثرهم - وهم غربيون - نسوا أو تناسوا نكبة هذه البلاد بالاستعمار الذى كان جل همه استنزاف ثروتها لصالح الدول المستعمرة ، وحرمان هذه الشعوب من خيراتها التى تعج بها مواردها المختلفة ، والعمل جهد المستطاع على وضع العراقيل فى

طريقها لكيلا ترى النور الذى يرى فيه المستعمر أكبر خطر عليه ،
وتعمد افقارها ماديا وأديبا ليضمن سلامة ارتباطها بعجلته والدوران
فى فلكه .

وهاتان القارتان هما مهد النبوات ومهبط الوحى ، والاسلام
يسيطر على كثير من شعوبهما ، وأصحاب المدرسة الماركسية
وأشياعهم ممن يفسرون التاريخ على ضوء الحقائق المادية ، كثيرا
ما رموا الأديان بعامة ، والاسلام بنوع خاص ، بأنها من الأسباب
الأولى للتخلف الاقتصادى والتفكك الاجتماعى ، لأنها - فى زعمهم -
تجيب فى الزهد وتدعو الى الجوع ، وتؤثر الرقة والقناعة بالدون ،
وما الى ذلك من الأمور التى جهلت مفاهيمها الحقيقية وأغرضها
الثرابية والاجتماعية ، ولم يعرف على وجه صحيح مدى نظرة
الأديان اليها وتفسيرها .

لهذا أحببت أن أبين فى هذا البحث موقف الاسلام من مشكلة
الجوع ، التى تتكاتف الدول والهيئات الآن لايجاد حل لها .

والدين الاسلامى لم يدع مشكلة من المشاكل التى تهم الجماعة
الانسانية الا وضع حلا لها ، مصداقا لقوله تعالى : « ونزلنا عليك
الكتاب تبينا لكل شئ » . ولم يوجد نظام اجتماعى تمخضت عنه
عقول الباحثين الا كان النظام الذى قرره الاسلام أدق وأمتن ،
وأقوى وأصدق ، وصدق الله العظيم « ولا يأتونك بمثل الا جئناك
بالحق وأحسن تقسييرا » . ولهذا كانت الحملات ضده أقوى
وأشد ، وذلك لزلزلة عقيدة الناس وصرفهم عن نظامه المتين .

ومن الخصائص المميزة للدين الاسلامى مرونته الكبيرة
وقابليته للتطبيق فى كل البيئات وفى جميع عصور التاريخ ،
ومناسبته للسنن الكونية فى التطور العام، مع الحفاظ على الأصول

الأولى التى تحدد ملامح شخصيته ، ويمكن الرجوع إليها عند
تزامن الصور ، والاهتداء بها عند تشعب المسالك ، وذلك راجع الى
القواعد الكلية التى هى كالأطار العام ، يمكن أن تجرى فى محيطه
كل الفروع والجزئيات التى تتطلبها حالة البشرية فى تطورها
المستمر وتنوعها الدائم ، وهذه هى احدى ميزات الدين العالمى
الذى جاء لهداية الناس جميعا ، قال تعالى : « قل يا أيها الناس انى
رسول الله اليكم جميعا » • وكان له الفضل الأكبر فى تخلص
العالم من ويلاته ، وانتشاله من هوة الجهل الذى ضلت به العقيدة
والتوى معه الفكر وتحكم الهوى « وما أرسلناك الا رحمة للعالمين » •

وقد حاولت فى هذا البحث أن أعتمد على النصوص الدينية
القوية ، من القرآن الكريم والسنة النبوية ، مستعينا بمعارف
المختصين فى توضيح جوانب الموضوع ، راجيا أن يكون فى هذا
البيان تبديد للغشاوة التى أعمت عيون المتعصبين ، فلم ينصفوا
الاسلام فى تنظيمه الاجتماعى المثين ، وأن يكون فيه تحرير لبعض
المعانى التى اتهم بها الاسلام زورا وبهتانا ، وزيادة ايمان بصلاحيته
للبقاء فى كل عصر وحين •

والله هو المسئول أن يجعله عملا خالصا لوجهه الكريم ••
انه سميع مجيب •

مقدمة

يطلق لفظ الجوع ويراد به أحيانا عدم حصول الجسم على كفايته من الطعام ، وذلك لعدم وجود الغذاء أصلا ، أو وجوده بقدر لا يفي بالحاجة ، كما يراد به أحيانا أخرى عدم احتواء الطعام الذي يتناوله الانسان على العناصر الأساسية اللازمة لبناء الجسم بناء سليما ، وذلك لفقر الطعام من هذه العناصر وإن كان الطعام نفسه متوفرا بكميات كبيرة ، وهذا هو ما يسمى بالجوع الغذائي .

والجوع بالمعنى الأول يهتم بحل مشكلته رجال الاقتصاد وخبراء الزراعة وتربية الحيوان وأرباب الصناعة والتجارة الذين يظهر نشاطهم بشكل واضح في توفير كميات كبيرة من الطعام ، في حين أن الجوع بمعناه الثاني يهتم به الأطباء وخبراء التغذية الذين يصنون بالكيف أكثر من عنايتهم بالكم ، ويحاولون أن يغيدوا من الكميات التي يوفرها الباحثون في المجال الاقتصادي .

ومن البدهي أن كل كائن حي لا بد له من الحصول على كفايته من الطعام بعناصره الغذائية الأساسية ، والانسان أشد هذه الكائنات حاجة إليه ، لبناء جسمه ، وتعويض ما يفقده نتيجة لنشاطه الدائب ، ولوقايته من غزو الأمراض التي يمهّد لها الجوع فتغير على جسمه .

والبنية السليمة لا بد منها للتمكن من القيام بالواجبات والمسئوليات الملقة على عاتق الانسان ، ليخدم نفسه ومجتمعه ووطنه وبني جنسه عامة . ولهذا كان الجوع أخطر عدو للانسان يهدده فى صحته وفى تفكيره وفى أخلاقه وسلوكه .

وهذا العدو ما زال يهدد البشر من مبدأ وجود الحياة الانسانية على الأرض فى صورتها الأولية، الى هذا الوقت الذى بلغ فيه النضج الفكرى والاقتصادى والاجتماعى درجة عالية :

وقد يهون أمر الجوع اذا غص بنابه فردا أو أفرادا محصورين، ولكنه قد يستفحل خطره فيهدد مجتمعات كبيرة ويشمل مناطق واسعة ، وقد تقصر فترته وقد تطول ، وهو فى هذه الصورة يطنق عليه أحيانا اسم المجاعة أو القحط ، وقد أطلق عليها الشاعر الاغريقى « هزيود » لقب « بنت الظلام » .

ومن أقدم المجاعات فى تاريخ البشرية تلك التى حكاهها القرآن الكريم فى سورة « يوسف » حيث رأى ملك مصر فى المنام سبع بقرات سمان يأكلهن سبع عجاف - هزيلات - وسبع سنبلات خضر وأخضر يابسات ، فأولها يوسف بقحط يدهم البلاد سبع سنوات يأتى بعدها الغيث والخير ، ووضع تخطيطا زراعيا واقتصاديا يتلافى به بقتة القحط ، فأشار بزراعة الأرض سبع سنوات متتالية ، يخزن محصولها ولا يؤكل منه الا بقدر الضرورة، حتى تواجه بالمدخر منه السنوات العجاف .

وقد عم هذا القحط منطقة كبيرة فى الشرق ، جعل سكانها يقصدون مصر ليمتاروا منها ، وكان من نتيجة ذلك لقاء يوسف مع اخوته ، ودخول أسرته الى مصر آمنين ، حتى خرجوا منها على يد موسى وهارون .

ولعل هذه المجاعة أو ما يشبهها هي التي كشفت عنها الآثار المصرية القديمة ، إذ وجد حجر من الجرانيت في مقبرة الشلال الأول نقش عليه أحد الفرعنة القدماء صرخة يأس بسبب السنين العجساف جاء فيها : من عرشي يفيض قلبي حزنا على هذه الكارثة ، ففي خلال حكمي لم يفيض النيل سبع سنوات ، وشححت الغلال وعزت الأقوات ، وأصبح الناس لصوصا يسلبون جيرانهم ، ان الذين يشتون ان يجزوا أصبحوا عاجزين حتى عن المشي ، والاطفال يصرخون والفتيان يضطربون ويترنحون في مشيتهم كأنهم شيوخ ، وسيقاتهم تتعثر أو تهوى من تحتهم ، ونفوسهم محطمة .

وفي العصور الوسطى حدثت عدة مجاعات في أوروبا اضطرت الناس فيها الى أكل الطين مخبوزا بقليل من الدقيق ، وكانت الحيوانات تقصد ويمص الناس منها الدماء . وفي سنة ١١٩٠ م كان الفول يباع بالحبة أثناء الحروب الصليبية ، ويروى عن بعض المحاربين في حصار عكا أنهم دفعوا عملة فرنسية من الفضة اسمها « دنيه » ثمنًا لثلاث عشرة حبة من الفول ، ولما عادوا لمسكرهم اكتشفوا أن حبة بها سوس ، فرجعوا الى البائع سريعا واستبدلوا بها حبة أخرى سليمة .

وفي العصور الحديثة تسلبت المجاعات على فرنسا ثلاث عشرة مرة في القرن السادس عشر ، وأحدى عشرة مرة في القرن السابع عشر ، وكان الجوع من بواعث الثورة الفرنسية ، وقد اضطرت الناس في هذه المجاعات لاكل الحشائش وجذور النباتات ولحاء الأشجار ، بل أكل أهل السويد خلال مجاعتهم سنة ١٨١٣ م القش الذي حشيت به الوسائد ، وأكل آخرون روث البقر .

وفي القرن التاسع عشر مات من الصينيين ١٠٠ مليون جوعا وكان الواحد منهم يلقي صديقه في الصباح فتكون تحيته له : هل

أكلت ؟ بدل أن يقول له : صباح الخير ، كالمعتاد . . . زلمات من الهنود خمسة ملايين جوعا فى سنة ١٨٧٦ م ، وفى السنوات الأخيرة من القرن مات منهم عشرون مليونا . وما زالت أنباء المجاعة فى بعض الولايات ترد الى الآن .

وفى سنة ١٨٤٦ م قتل الجوع فى ايرلندة مليونا وأرغم مثلهم على الهجرة ، وقد عانت روسيا أربعين عاما من الجوع ، حتى كتبت احدى الصحف سنة ١٨٩١ م تقول : من الصباح الى المساء يتجول الجائعون من بيت الى بيت يستجدون ما يتبلغون به فلا يجدون ، لأن أحدا لا يعطى شيئا على الاطلاق ، وانتزه التجار فرصة المجاعة فكانوا يطوفون بالقرى يشترون كل ما تصل اليه أيديهم بأبخس الأثمان ، حتى باع النساء شعورهن . وقد استعمان « الموجيك » فى النجاة من الهلاك بضرب من النوم الشتوى يسمونه « ليوشكا » وهو شبيهة بالوسائل التى تتبعها الحيوانات التى تنام زمن الشتاء .

وفى القرن العشرين كثر الموت جوعا فى هولندة فى شتاء ١٩٤٤ - ١٩٤٥ م ، واجتاحت المجاعة كلكتا بالهند سنة ١٩٤٢ - ١٩٤٣ م ، كان الناس يموتون فيها بالآلاف ، حتى كان التخلص من جثثهم الملقاة فى الشوارع مشكلة عويصة .

وفى البرازيل أصيب الاقليم الشمالى الشرقى بقحط بين عامى ١٩٥١ ، ١٩٥٣ . وما زال يقضى على ضحايا كثيرين . ونشر فى اخبار سنة ١٩٦٣ أن الترنسفال بجنوبى أفريقيا تعاني مجاعة شديدة ، حتى ان عددا كبيرا من الناس لا يأكلون سوى ثلاث مرات فى الأسبوع لقلة الغذاء ، كما يعاني الكثيرون منهم سوء التغذية .

فكرة الإسلام عن الجمع

لما كان الاسلام حريصا على أن تكون الأجسام صحيحة - كما يتبين فيما بعد - لامكان مزاولة النشاط البشرى ، وكان الجوع يؤثر عليها ويعوقها عن أداء واجبها ، ذمه الاسلام ونفر منه ، وندب الى تناول ما يحفظ على الانسان حياته ويوفر للجسد نشاطه .

ونظرة الاسلام الى الجوع تتمثل فيما يأتى :

١ - جعله الله من الامور التى تمقتها الطبيعة البشرية، وتحاول أن تبعد شبحه عنها . قال تعالى مبينا نعمته على آدم فى الجنة : « ان لك الا تجوع فيها ولا تعرى » وانك لا تظلم فيها ولا تضحى » .

٢ - جعله نوعا من أنواع العقاب على الخطايا ، كما قال سبحانه : « ولقد اخذنا آل فرعون بالسنين ونقص من الثمرات لعلهم يذكرون » . وقال ، وضرب الله مثلا قرية كانت آمنة مطمئنة ياتيها رزقها رغدا من كل مكان فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع والخوف بما كانوا يصنعون » .

كما جعله عذابا لأهل النار لا يجدون فيها ما يردده أو يخفف حدته ، قال تعالى :

« ليس لهم طعام الا من ضريع » لا يسمن ولا يفنى من جوع» .

وهو أيضا أحد الوسائل التى يبتلى بها المؤمنون ، قال تعالى .

« ولنبالونكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الأموال والأنفس والثمرات وبشر الصابرين » •

من هنا كان رد الجوع والوقاية منه نعمة من نعم الله الكبرى يقول سبحانه ممثنا على قريش :

« لا يعبدوا رب هذا البيت • الذي أطعمهم من جوع وآمنهم من خوف » •

٣ - تعوذ منه النبي - صلى الله عليه وسلم - فكان يقول في دعائه « اللهم انى أعوذ بك من الجوع فإنه بئس الضجيع • وأعوذ بك من الخيانة فإنها بئست البطانة » • رواه أبو داود بسند صحيح عن أبي هريرة •

وأنكر على الباهلى ما صنعه بنفسه من الجوع ، فعن مجيبة الباهلية عن أبيها أو عمها أنه أتى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - ثم انطلق فأناه بعد سنة وقد تغيرت حاله وهيئته ، فقال يا رسول الله : أما تعرفنى • • قال : ومن أنت • • قال أنا الباهلى الذى جنتك عام الأول ، قال : فما غيرك وقد كنت حسن الهيئة ؟ قال : ما أكلت طعاما منذ فارقتك الا لبلى - يعنى أنه صائم - فقال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - « عذبت نفسك » وعلمه الصيام الصحيح الذى لا يؤثر على الصحة • رواه أبو داود •

كما أنكر النبي ما عزم عليه الذين سألوا عن عبادته فتقالموها ، وحلف بعضهم أن يصوم ولا يفطر أبدا ، وبعضهم قرر أن يقوم الليل ولا ينام أبدا ، وقرر الثالث أن يمتنع عن النساء ولا يتزوج أبدا • ذلك لأنها مسالك تضر بالصحة وتقعّد الانسان عن أداء واجبه • وبين لهم أنه يصوم ويفطر ، ويقوم ويرقد ، ويتزوج النساء ، وقال « فمن رغب عن سنننى فليس منى » • رواه مسلم عن أنس •

٤ - ورخص الاسلام لغير القادر على الصيام أن يفطر .حفاظة على صحته ووقاية له من فتنة الجوع ، كما نهى الصائمين أن يصلوا ليلاهم بنهارهم دون تناول مفطر ، ولما سألوه : لماذا هو يواصل .. رد عليهم بما يفيد أن له غذاء روحيا يقوى به على هذا الوصال ، وليس كل واحد عنده هذا الاستعداد الذى يجعل روحه تسيطر على بدنه وتحد من مطالبه الشهوية فقال « انى لست كهيتكم ، انما أبيت عند ربى يطعمنى ويسقنى » . وهذا كناية عن صلته بالله بالطاعة وشبهه بهذا الغذاء الروحى . رواه البخارى ومسلم عن أنس .

٥ - نهى عن تحريم ما أحل من الطيبات .. فقال : « يا أيها الذين آمنوا لا تحرموا طيبات ما أحل الله لكم ولا تعتدوا ان الله لا يحب المعتدين » وأنكر على من يفعل ذلك بأسلوب آخر فقال : « قل من حرم زينة الله التى أخرج لعباده والطيبات من الرزق » . وتحريم الطيبات ضرب من التنطع اذا قصد به التقرب الى الله .. والنهى - صلى الله عليه وسلم - يذم هؤلاء فيقول : « هلك المتنطعون » رواه مسلم عن ابن مسعود .

٦ - أحل الله للانسان أن يتناول من الطيبات ما يدفع به شر الجوع ويوغر للجسم كفايته ، على ألا يصل به الى حد التخمّة أو الشبع المفرط ، فيكون كما قال الحديث الشريف « ثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه » رواه احمد والترمذى وقال حديث حسن ، ورواه ابن ماجه وابن حبان فى صحيحه عن المقدم بن معديكرب .

ذلك أن الأكل فى اعتدال - كما يقول ابن الجوزى فى التبصرة - يصح البدن ويبعد المرض ، ويقلل النوم ويخفف المؤنة ، ويرقق

القلب ويصفيه ، فتحسن فكرته وتسهل الحركات والتعبيرات ،
ويحصل الايثار « وسيأتى بعد ذلك ذم الشبع المفرط ، والذي يتخذ
دينا فى أكثر الأحوال .

وأخذ الكفايه من الطعام فى اعتدال يدل عليه قوله سبحانه :
« وكلوا واشربوا ولا تسرفوا انه لا يحب المسرفين » .
وقول النبى - صلى لله عليه وسلم - « كلوا واشربوا وتصدقوا ،
ما لم يخالطه اسراف ولا مخيلة » رواه النسائى وابن ماجه عن عمرو
ابن شعيب عن أبيه عن جده . وهو مظهر من مظاهر التحدث بنعمة
الله الذى يقول فيه النبى - صلى الله عليه وسلم ، ان الله يحب
أن يرى أثر نعمته على عبده ، رواه الترمذى عن عمرو بن شعيب
عن أبيه عن جده ، وقال حديث حسن .

والجوع الذى يذمه انشرع وينفر منه يقول عنه العلماء : ان
وصل بالانسان الى حد الضرر ببذنه وكان سببا فى تقصيره فى أداء
الواجب عليه لله ولنفسه ولأسرته ووطنه وكل من عليه التزامات
نحوهم كان حراما . أما اذا لم يصل الى هذا الحد فهو مكروه .
وهو على كلا الحالين لا يحمد الشرع .

وعلى المسلم الذى ندبه الله لأداء رسالة الخير ألا يورط نفسه
فيه ، وإن يجتهد فى دفعه عنه بما يمكنه من الوسائل . يقول ابن
الجوزى : وقد تقلل جماعة من المتزهدين فضعفوا عن أداء الفرائض ،
وذلك من أوامر الشيطان ، وإنما قد لا يجد الانسان من الحلال فى
وقت فيصبر ، وقد يؤثر . فأما السدوم على ما يضعف البدن
ويوجب تنشف الرطوبات ويبس الدماغ فيخرج الى الخيالات
الفاسدة فذاك لا يفعله الا الجاهل .

والنبي - صلى الله عليه وسلم - كان يأكل الطيبات ويأخذ حظه منها . ان وجدها . فكان يأكل اللحم والسمن والفاكهة ، وكان يحب العسل والحلواء ، كما رواه البخاري ومسلم عن عائشة . وروى مسلم أنه كان يستغذب الماء وينبذ له فيه التمر والزبيب ليحلو ويلذ طعمه . وما جاء من مذهبه للمترفين سيأتى الحديث عنه بما يحقق المراد منه .



شبهات مردودة

إذا كان الاسلام ينظر الى الجوع هذه النظرة فبماذا نعمل
ما يأتى :

١ - تشريع الصيام وجعله أحد أركان الاسلام ، وقوامه الجوع
والعطش .

٢ - وورد آثار تحت على الجوع وتندب اليه ، وتعييب الشبع
وتنفر منه ، واتخاذ الصوفية منه شعارا لسلوكهم .

٣ - ورود آثار تدل على أن النبى - صلى الله عليه وسلم - كان
هو وأهله يعانون أحيانا كثيرة من الجوع .

والاجابة على ذلك نقول :

١ - ليس الصيام تجويعا بالمعنى الذى يذمه الشرع حين يضر
بالبدن ولا يمكن من اداء الواجب ، بل هو نوع من التمرين على
التحمل وضبط النفس والتحكم فى الشهوات ؛ استعدادا للطوارئ
التي يصادفها الانسان فى حياته ، فالحياة ليست دائما مترفة ناعمة
ولا سهلة هينة . وهذا أسلوب فى التربية لا بد من مراعاته لاجرا

رجال يواجهون الحياة بما فيها من حلو ومر ويسر وعسر . وهو الى جانب ذلك له فوائده الصحية التى تحدث عنها الأطباء والمختصون .

على أن هذا التمرين ليس دائما طول العام بل هو جزء من اثنى عشر جزءا منه . وفى غيره يجوز للانسان أن ينعم بكامل حريته بالطيبات فى الحد المعقول، وهذا التجويع ماهو الا ساعات محدودة من اليوم لا يلحق البدن فيها ضرر كبير . وحتى لا يكون الامساك عن الطعام والشراب فى انهار مرهقا ندب الشرع للتقوى عليه بالسحور وقال عنه النبى - صلى الله عليه وسلم « انه بركة » كما رواه البخارى ومسلم عن أنس . وندب الى تأخيرهِ ليكون قرب الفجر ، كما رواه أحمد عن أبى ذر .

ولكى تعلم أن هذا الصيام لا يقصد منه الحرج رخص الشرع لمن يضره أن يفطر فقال سبحانه « ومن كان مريضا أو على سفر فعدة من أيام أخر » .

والصيام بهذه الكيفية وتلك التحفظات لم يكن عائقا للانسان أبدا عن القيام بالواجبات ولا سببا فى تعطيل المشروعات ، فقد قام النبى وأصحابه فى رمضان بأعمال مجيدة لا تتم الا بالقوة البدنية والنفسية . وما قعدوا أبدا عن طلب الرزق والضرب فى الأرض والجهاد فى سبيل الله . وفى رمضان من السنة السادسة كانت سرية زيد بن حارثة الى وادى القرى ، وسرية عبد الله بن عتيك لقتل عدو الله سلام بن أبى الحقيق اليهودى . وفى السنة السابعة كانت سرية غالب بن عبد الله الليثى الى الميعة بنجد ، وفى السنة الثامنة كان فتح مكة ، وسرية أبى قتادة الى بطن أضم ، وخالد بن الوليد لهدم العزى ، وعمر بن العاص لهدم سواع . وسعد بن زيد الأشهلى لهدم مناة .

وقد رأيت أن الجوع الذي لا مبرر له هو المضموم ، أما الجوع في صورته البسيطة بالصيام فهو لحكم جليلة وليس فيه ضرر للجسم ، بل على العكس هو من العوامل التي توفر له الصحة وتساعد على أداء واجبه .

٢ - أما الآثار التي تحجب في الجوع وتنفر من الشبع ، فقد تبعت أكثرها فوجدت كثيرا منها لا يصح عن النبي صلى الله عليه وسلم . وقد ذكر الغزالي في الأحياء في بيان فضيلة الجوع وذم الشبع نحو من خمسة وأربعين حديثا منها ثلاثة وثلاثون ما بين ضعيف وموضوع لا يوجد له أصل .

والمقبول من هذه الأحاديث محمول على الندب الى التوسط في الأكل ، والاعتدال فيه ، والنهي عن الشبع المفرط الذي يضر بالبدن ويؤدي الى التقصير في الواجب ، أو يتخذ ذلك ديدنا يقسو معه القلب وتظلم النفس وتنسى الأخلاق التي لا بد منها في ميادين القوة والعمل والجهاد .

ولا شك أن الاعتدال في الأكل له فوائده الصحية والنفسية والخلقية كما سبق ذكره في كلام ابن الجوزي ، وكما ذكر الغزالي : أنه يصفى القلب ويوقد القريحة وينفذ البصيرة ، بخلاف الشبع الذي يورث البلادة ويعمي القلب ، كما أن الاعتدال سبيل التواضع ولين الجانب وسماحة النفس ورقة القلب ، وهو ما يفيد قول النبي - صلى الله عليه وسلم - لما عرضت عليه الدنيا « لا ، بل أجوع يوما وأشبع يوما ، فإذا جعت صبرت وتضرعت ، وإذا شبعت شكرت » رواه الترمذي ، كما أن الاعتدال يذكر الانسان بالفقراء فيعطف عليهم لأنه يحس بما يحسون ، وهو أيضا يكسر شهوة المعاصي ويستولى على النفس الأمارة بالسوء ، وفيه معونة على السهر وتيسير للمواظبة على العبادة وأداء الواجب ، كما أن ذلك

يدفع أمراضاً سببها كثرة الأكل ، والمرض مفتاح أضرار كثيرة .
والاعتدال في الأكل لا يسيء إلى الحالة الاقتصادية ولا يوقع في
الآزمات المالية التي يجبر إليها الشبع والانهماك في الملذات . وفيه
فرصة للتصدق بما فضل عن الحاجة وإعطائه لمن لا يجدون . وهذه
الفوائد لا تكون أبداً في الجوع المفرط الذي يضر بالبدن ، ولا في
الشبع المفرط أيضاً .

ومما ورد في النهي عن الشبع المفرط ما رواه البخاري ومسلم
عن أبي هريرة عن النبي صلى الله عليه وسلم « المسلم يأكل في معي
واحد والكافر يأكل في سبعة أمعاء » وفي رواية لمسلم قال : أضاف
رسول الله ضيفاً كافراً فأمر له النبي بشاة فحلبت فشرب حلابها ،
ثم أخرى فشرب حلابها ، ثم أخرى فشرب حلابها ، حتى شرب حلاب
سبع شياه ، ثم أنه أصبح فأسلم ، فأمر له رسول الله بشاة فشرب
حلابها ، ثم أخرى فلم يستتمه . فقال رسول الله صلى الله عليه
وسلم « إن المؤمن يشرب في معي واحد ، وأن الكافر يشرب في
سبعة أمعاء » .

ويفيد هذا الحديث أن الحالة النفسية لها دخل كبير في
التأثير على رغائب الجسد . فإذا وجد الإيمان والقناعة واطمئنان
النفس كفى القليل من الطعام لسد الحاجة ، وإفادة الجسم منه ،
وبالعكس يؤثر الحرص والشرة والقلق على الأجهزة المختلفة للجسم
فيكون لها وضع آخر عند تناول الطعام وتقبله والإفادة منه .

ومن الأحاديث في ذم الشبع ما رواه أحمد والترمذي وحسنه ،
وابن ماجه وابن حبان في صحيحه عن المقدام بن معد يكرب عن
النبي - صلى الله عليه وسلم - « ما ملأ آدمى وعاء شراً من بطنه ،
بحسب ابن آدم أكلات يقمن صلبه ، فإن كان لا محالة فثلث لطعامه
وثلث لشرابه وثلث لنفسه » . وأخرج الترمذي وحسنه وابن ماجه

والبيهقي عن ابن عمر رضى الله عنهما قال : تجشأ رجل عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال « كف عنا جشأك » ، فان أكثرهم شبعاً في الدنيا أطولهم جوعاً يوم القيامة » . وجاء في بعض الروايات أن هذا الرجل يسمى « أبا جحيفة » . وروى البغوي في معجمه أن المسلمين لما فتحوا خيبر أقبلوا على ما فيها من فواكه ، فأصابتهم الحمى لفرط أكلهم ، وفي ذلك قال الرسول صلى الله عليه وسلم « لم يخلق الله وعاء إذا ملئ شراً من بطن » ، فان كان لا بد فاجعلوا ثلثاً للطعام وثلثاً للشراب وثلثاً للريح » .

وهذه الأحاديث هي في الشبع المفرط الذي يضر بالبدن ويقعده عن أداء الواجب أو يتخذ ديدناً كما سبق ذكره . أما إذا كان الشبع أحياناً ويدون افراط فلا بأس به ، فقد كان الصحابة يشبعون مراراً يحضرة النبي وما ينهاهم عن ذلك . وقد أمر أبا هريرة أن يأخذ كفايته من الطعام عندما جاءه قلدح من لبن ، فأمر أن يدعو له أهل الصفة فسقاهم ثم قال لأبي هريرة : اشرب فشرب ، ثم أمره ثانياً وثالثاً حتى قال : والذي بعثك بالحق ما أجد له مساعاً . رواه البخاري عن أبي هريرة .

والمتصوفون عندما يحبون المريد في الجوع لهم في ذلك مسلك عجيب لم يكونوا في نظرتهم إليه على حال واحدة ، ولنستمع هنا الى قول الامام الغزالي الذي يعبر بصدق عن المتصوفين الفاهمين لروح الشريعة والساثرين على منهجها القويم . ففي الأحياء يقول : اعلم أن المطلوب الأقصى في جميع الأمور والأخلاق الوسط ، اذ خير الأمور أوسطها ، وكلا طرفي قصد الأمور ذميم ، وما أوردناه في فضائل الجوع بما يوصل الى أن الافراط فيه مظلوس ، وهيئات ! ولكن من أسرار حكمة الشرع أن كل ما يطلب الطبع فيه الطرف الأقصى وكان فيه فساد جاء الشرع بالمبالغة في المنع منه ، على وجه يوصل عند الجاهل الى أن المطلوب مضادة ما يقتضيه

الطبع بغاية الامكان ، والعالم يدرك أن المقصود الوسط ، لان الطبع اذا طلب غاية الشبع فالشرع ينبغى أن يمدح غاية الجوع ، حتى يكون الطبع باعثا والشرع مانعا ، فيتقوامان ويحصل الاعتدال . فان من يقدر على قمع الطبع بالكلية بعيد ، فيعلم أنه لا ينتهى الى الغاية ، فانه ان اسرف مسرف فى مضادة الطبع كان فى الشرع ايضا ما يدل على اساءته . . . الى أن قال :

فاعلم أن الأفضل بالاضافة الى الطبع المعتدل أن يأكل بحيث لا يحس بثقل المعدة ولا يحس بألم الجوع . قال بعد ذلك : ولكن هذا بعد اعتدال الطبع ، أما فى بداية الامر اذا كانت النفس جموحا متشوقة الى الشهوات مائلة الى الافراط فالاعتدال لا ينفعها ، بل لا بد من المبالغة فى ايلامها بالجوع الى أن تعتدل ، فاذا ارتاضت واستوت وزجعت الى الاعتدال ترك تعذيبها وايلامها . ولأجل هذا السر يأمر الشيخ مريده بما لا يتعاطاه هو بنفسه ، فيأمره بالجوع وهو لا يجوع ، ويمتنع الفواكه والشهوات وقد لا يمنع هو منها ، لانه فرغ من تأديبه نفسه فاستغنى عن التعذيب . . الى أن قال :

والذى يدل على أن تقدير الطعام بمقدار يسير فى وقت مخصوص ونوع مخصوص ليس مقصورا فى نفسه وانما هو مجاهدة نفس متناثية عن الحق ، غير بالغة رتبة الكمال ، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم لم يكن له تقدير وتوقيت لطعامه . قالت عائشة - رضى الله عنها - كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم حتى نقول لا يفطر ، ويفطر حتى نقول لا يصوم ، رواه البخارى ومسلم اهـ .

وعلى ضوء هذا يمكن أن نفسر تصرفات بعض الصوفية فى هذا الشأن ، فهم يأمرون بالجوع كأسلوب من التهذيب لمن لا يفيد الا ذلك ، حتى اذا استوى الطبع كان الاعتدال فى الطعام هو السبيل الأقوم . .

والجوع بهذه الصورة أشبه بالدواء الذى يعطى للمريض ، فهو موقوت بوجد المرض ، فإذا انتهى المرض انتهى العلاج بهذا الدواء ، وقد حكى أن ابراهيم بن أدهم - من أعلام الزهاد - دفع الى بعض اخوانه دراهم يشتري بها زبدا وعسلا وخبزاً ، فقيل له يا أبا اسحق ، بهذا كله ؟ قال ويحك ، اذا وجدنا أكلنا آكل الرجال ، واذا عدمننا صبرنا صبر الرجال .

٣ - أما مسلك النبى فى بيته وتحمله للجوع أحيانا فيمكن بما تقدم معرفة بعض المراد منه ، كما أن المربى أو القائد أو الحاكم قد يكون على حال من اعتدال النفس ولكنه يؤثر الجوع ليقترى به من هم فى المرحلة الأولى من الترويض النفسى ، أو لانصرافه الى ما هو أهم من الاقبال على الطعام ، أو لاستكمال غذائه بالغذاء الروحى الذى يحذ من مطالب الجسد . أو قد يكون ذلك علاجاً لحالة وقتية يأخذ نفسه فيها بالتقشف للخروج من ضائقة أو أزمة ، أو لعدم وجود ما يشبع به نفسه من الطيبات ، فهو يجوع اضطراراً حتى يهيم الله له ما لا يجد مانعاً من التزود منه بما يكفيه .

وقد كان النبى - صلى الله عليه وسلم - يجوع فى بعض الأحيان اختياراً ، ولو شاء لشبع ، وذلك لحكمة بينها حديث عرض الدنيا عليه وقد سبق ذكره ، وكان يضطر للصيام اذا لم يجد ما يأكله ، ومنه حديث : كان يدخل على أهله فيقول : هل عندكم شئ ؟ فان قالوا نعم أكل ، وان قالوا لا قال انى صائم ، رواه أبو داود والترمذى وحسنه ، والنسائى من حديث عائشة . واذا وجد أكل بعد أن يعزم على الصوم ، فقد روى البيهقى بأسناد صحيح عن عائشة أن النبى خرج يوماً وقال انى صائم ، فقالت له عائشة - رضى الله عنها - قد أهدي الينا حيس ، فقال « كنت أردت الصوم ولكن قريبه » .

كما أن النبي كان يقتصر في أكله على الموجود الميسر أي كان نوعه وقدره ، روى البخارى ومسلم عن عروة بن الزبير عن عائشة أنها كانت تقول : والله يابن أختي ان كنا لننظر الى الهلال ثم الهلال ثلثة أهله فى شهرين وما أوقد فى بيت رسول الله نار . قلت : ياخاله فما كان يعيشكم ؟ قالت : الأسودان : التمر والماء . الا أنه كان لرسول الله جيران من الأنصار وكانت لهم منايح ، وكانوا يرسلون الى رسول الله من البانها فيسقينها . ومنه حديث : ما شبع آل محمد - صلى الله عليه وسلم - منذ قدم المدينة من طعام البر ثلاث ليال تباعا حتى قبض . رواه البخارى ومسلم عن عائشة .

وقد كان عمر - رضى الله عنه - يؤثر البساطة فى عيشه خصوصا عندما رأى الدنيا تقبل بالفتوح على المسلمين ، وذلك ليكون قدوة لهم فى عدم الافتتان بها ، وفى عام المجاعة أخذ نفسه بالتقشف الشديد مقتصرًا على الزيت حتى تألمت بطنه ، ولو شاء لأكل ما لذ وطاب ، ولكنه يريد أن يشارك الشعب أزمته ليحس باحساسهم وليضربه المثل للمترفين حتى لا ينسوا فى غمرة شبعهم البائسين المعدمين . وقد ضرب جابر بن عبد الله عندما اشترى أو أراد أن يشتري لحما بدرهم وقال له : أما يريد أحدكم أن يطوى بطنه لجاره وابن عمه ؟ فأين تذهب عنكم هذه الآية « اذهبتم طياتكم فى حياتكم الدنيا واستمتعتم بها ، فالיום تجزون عذاب الهون بما كنتم تستكبرون فى الأرض بغير الحق وبما كنتم تفسقون » . رواه مالك عن يحيى بن سعيد .

وقد أثر عن الحسن أنه قال : والله لقد أدركت أقواما كان الرجل منهم يمسى وعنده من الطعام ما يكفيه ولو شاء لأكله . فيقول : والله لا أجعل هذا كله لبطنى حتى أجعل بعضه لله .

موقف الإسلام من مشكلة الجوع

مشكلة الجوع ذات صلة وثيقة بالحالة العامة للفرد والمجتمع من النواحي الاقتصادية والثقافية والعمرانية وغيرها ، وللإسلام جولاته الواسعة فى شتى الميادين الإصلاحية ، وهو حين يعالج مشكلة من المشاكل لا يعالجها بطريقة جزئية ، ولكنه يضع حلولاً متكاملة لعدة أسباب وجوانب تتعاون كلها فى حل المشكلة . وعلاجه لا يكون سطحياً بل قائماً على أصول ومبادئ هى بمثابة الفلسفة التى يسير المصلح على ضوئها فى وضع التخطيط لحل المشاكل . ولهذا كان لا بد من ذكر مقدمات ومبادئ تساعد على تكوين فكرة واضحة عن المشكلة ثم تتبعها بالأسباب المؤدية إليها والعلاج الذى يناسبها .

أولاً - الصحة :

صحة الأجسام هى التى تمكن الإنسان من أداء واجبه لربه ولنفسه ولمجتمعه ، وقد حرص الإسلام على العناية بها حرصاً شديداً ، وعدها من النعم الكبرى التى يقفل الناس أو كثير منهم عن إدراك قيمتها ، ولا يكادون يحسون فضلها إلا إذا نزع تاجها من فوق رؤوسهم كما تقول الحكمة : الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يعرفه إلا المرضى .

يقول النبي - صلى الله عليه وسلم - فيما يرويه البخاري عن ابن عباس - رضي الله عنهما - « نعمتان مغبون فيهما كبير من الناس . الصحة والفراغ » . ويقول فيما رواه النسائي عن أبي هريرة « ما أوتى أحد بعد يقين خيرا من معافاة » . ويقرر أنها أحد أركان السعادة التي لا تتم الحياة الكريمة الا بها فيقول كما رواه الترمذي عن عبد الله بن محصن الانصاري « من أصبح آمنا في سربه معافى في بدنه عنده قوت يومه فكانما حيزت له الدنيا بحذافيرها » . كما يبين لنا صلى الله عليه وسلم أنها من أول ما يسأل عنه العبد يوم القيامة ، هل شكر الله عليها أم لم يشكر . فيقول كما رواه الترمذي عن أبي هريرة « أول ما يسأل عنه العبد يوم القيامة من النعم أن يقال له : ألم نصبح لك جسمك ونروك من الماء البارد ؟ »

ولهذا كان يدعو ربه أن يمتعه بها لأنها تعينه على الطاعة وعمل الخير ، فقد روى الترمذي عن عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول « اللهم عافني في جسدي وعافني في بصري واجعله الوارث مني » وعلم أصحابه أن يسألوا ربهم في الدعاء ، فقد جاء رجل اليه وقال يا رسول الله : أي الدعاء أفضل فقال : سل ربك العافية والمعافاة في الدنيا والآخرة . ثم أتاه في اليوم الثاني فقال مثل ذلك فأجابه النبي بمثل هذا الجواب ، وحدث كذلك في اليوم الثالث وقال له : « فلما أعطيت العافية في الدنيا وأعطيتها في الآخرة فقد أفلحت » رواه الترمذي عن انس وقال حديث حسن . وكذلك قال النبي لعمره العباس : « سلوا الله العافية في الدنيا والآخرة » رواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح .

ومنهج الاسلام في المحافظة على الصحة يتلخص في ثلاثة مبادئ أساسية :

المبدأ الأول : البعد عن كل ما يضر البدن . تحقيقا لقوله تعالى . ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة « وقول النبي صلى الله عليه وسلم « لا ضرر ولا ضرار » رواه احمد عن ابن عباس : وابن ماجه عن عباد بن الصامت باسناد حسن . فنهى عن المَطعومات والمشروبات الضارة . وعن الاسراف في تناول المباحات ، وعن مخالطة المرضى والتعرض للعدوى او نقلها . الى غير ذلك من المحظورات .

والمبدأ الثانى : العناية بتقوية الجسم بالغذاء الصحى والشراب النقى والنوم الكافى والرياضة البدنية ، وذلك كله تحقيقا لقول النبي صلى الله عليه وسلم « ان لبدنك عليك حقا » رواه البخارى . ومسلم عن عبد الله بن عمرو بن العاص . كما حث على النظافة انتهى هى ركن اساسى فى الصحة والوقاية من الامراض .

والمبدأ الثالث : المبادرة بالعلاج عند المرض فان لكل داء دواء ، علمه من علم وجهله من جهل . واقد جاء فى الحديث النبوى : « تداووا عباد الله ، فان الله خلق الداء والدواء » رواه الترمذى . وصححه ، ورواه ابن ماجه واللفظ له من حديث أسامة بن شريك .

وبلاحظ فى هذا الموضوع ان جميع هذه الارشادات جعلها الدين تشريعا يثاب فاعلها ويعاقب مخالفها ، والنصوص الواردة فى ذلك كثيرة لا نطيل بذكرها هنا .

ثانيا - الفنى والفقر :

يظن كثير من الجاهلين او المتعصبين ان الاسلام يدعو الى الزهد فى الدنيا والاكتفاء منها بالقليل من الطعام والشراب وسائر المتع ، ويحبب فى الفقر ويمدح الفقراء ، وينمى على الفنى ويلزم الاغنياء . والجوع - وهو أحد مظاهر الزهد ولازم من لوازم

الفقر - يؤثر على الصحة كثيرا ، الى جانب تأثيره على النشاط الحيوى والحضارى بوجه عام . وبهذا الفهم يطن الاسلام بعدم تجاوبه مع الطبيعة وعدم مسايرته لسنة التطور والنهوض .

غير ان الزهد الذى يدعو اليه الاسلام وورد فيه مثل قول النبى صلى الله عليه وسلم « طوبى لمن هدى للاسلام وكان عيشه كفافا وقنع به » كما رواه الترمذى عن فضالة بن عبيد الانصارى وقال حسن صحيح - هذا الزهد ليس معناه ان يترك الانسان الدنيا ويعيش فقيرا معدما او سائلا متطفلا او راضيا بالدون . ولكن معناه الحقيقى - كما وضحته فى مناسبات أخرى - عدم امتلاك الدنيا لقلب الانسان وتسيطرها على فكره وسلوكه على وجه يشغله عن واجبه الدينى والدنيوى ، بمعنى أن تكون الدنيا فى كفه لا فى قلبه ، مسخرة لخدمته لا أن يكون هو مسخرا لخدمته ، كما يدل عليه قول النبى صلى الله عليه وسلم « تعس عبد الدينار والدرهم والقطيفة والخميصة » رواه البخارى عن أبى هريرة .

والزهد بهذا المعنى لا ينافيه أن يكون الانسان عظيم الثراء ، متمتعا بطيبات الحياة ، فالحديث الشريف يقول « نعم المال الصالح للعبد الصالح » رواه أحمد عن عمرو بن العاص بسند جيد . وقد كان فى الصحابة شخصيات عظيمة جمعت من المال كثيرا ، وعرفت فيه حق الله والوطن فوجهته الوجهة الصالحة ، وسر النبى صلى الله عليه وسلم بموقف كثير منهم عند التبرع للمصالح العامة والاسهام الفعال فى حل الإزمات ، كما حدث فى غزوة العسرة .

والاسلام يدعو الى رفع مستوى المعيشة بالوسائل المتنوعة . وقد ورد أن النبى عليه السلام كان يقول « اللهم انى أعوذ بك من الكفر والفقر » رواه أبو داود عن عبد الرحمن بن أبى بكرة عن أبيه .

وكان يدعو في الصلاة قبل أن يتحلل منها بالسلام فيقول « اللهم انى أعوذ بك من المأثم والمغرم » رواه البخارى ومسلم عن عائشة . وكان من دعائه « اللهم انى أعوذ بك من زوال نعمتك » رواه مسلم عن ابن عمر . وكان يقول اذا أوى الى فراشه « أقض عنا الدين وأغننا من الفقر » رواه مسلم وأصحاب السنن عن أبى هريرة . وعلم علينا أن يدعو بهذا الدعاء « اللهم اكفنى بحلالك عن حرامك وأغننى بفضلك عمن سواك » رواه الترمذى عن على وحسنه .

وكان النبى يستعيز من شر الفنى والفقر على السواء . كما رواه الترمذى وحسنه عن عائشة . فهو لا يحب الفقر الذى تذلل به النفس ويمرض الجسم ويعوق عن أداء الواجب ويفرى بالسوء . كما يستعيز من الغنى الذى يبطر ويصرف عن الخير ويدعو الى انفساد .

فهل يظن انسان بعد هذا أن الاسلام يحب الفقر والفقراء ويترك الدنيا لمن يتمتعون بها ، ويريد المسلمين أن ينزوا عنها قناعة بالدون حتى يأخذهم الموت ؟ سترى بعد ذلك ما يبين لك حيوية الاسلام ونشاطه ، وما أفادت الإنسانية من حركة المسلمين الناهضة وتبريزهم فى كل الميادين الحضارية .

ثالثا - كفاية القوت

مدخرات الكون كافية لتغطية حاجات البشر من الغذاء والمطالب ، وقبل أن يقرر خبراء العصر الحاضر ذلك قرره القرآن الكريم فى قوله سبحانه (وما من دابة فى الأرض الا على الله رزقها) ذلك أن الله هو الذى خلقنا وحده ، ونحن جميعا عباده ، فهو الكفيل بأرزاقنا « الذى خلقكم ثم رزقكم » « هل من خالق غير الله يرزقكم من السماء والأرض » .

هو سبحانه قد هيا للطفل رزقه قبل ان يولد . وأوحى الى الأجهزة الجسمية فى أمه أن تستعد لاستقباله ليجد غذاءه امامه وقد وضع الطب ذلك بما لا يدع مجالا للشك فى رحمة الله وتكفله لرزق عبده قبل أن يخلقه « وفى السماء رزقكم وما توعمون » .

وقبل ان يهبط آدم من الجنة الى الارض كانت الدنيا عامرة بالخيرات التى نعم بها من كانوا موجودين من قبل ان يخلقهم فيها . على أن آدم لم يكن قد خلق بعد والاقوات موجودة مقدرة فى الأرض منذ آمام طويلة . فالله سبحانه وتعالى لم يخلق السموات الا بعد ان خلق الارض وقدر فيها اقواتها ، كما يدل عليه قوله سبحانه « قل أئنكم لتكفرون بالذى خلق الأرض فى يومين وتجعلون له اندادا ذلك رب العالمين . وجعل فيها رواسى من فوقها وبارك فيها وقدر فيها اقواتها فى اربعة ايام سواء للسائلين . ثم استوى الى السماء وهى دخان فقال لها وللارض ائتيا طوعا أو كرها قالتا أتينا طائعين » وقال « هو الذى خلق لكم ما فى الأرض جميعا ثم استوى الى السماء فسواهن سبع سموات وهو بكل شىء عليم » .

قرر القرآن ذلك قبل أن يقول « ميشيل سيبيد » الاستاذ بالمعهد الزراعى فى باريس - وهو حجة على فى التغذية - ان علة الجوع ليست هى شح الطبيعة ولا وفرة سكان الارض ، بل العلة هى الجهل ومشكلات علم الاقتصاد .

رابعا - تعدد نطاق الرزق :

نطاق الرزق وموارد الثروة ومنابعها كثيرة متنوعة ، فهى فى الارض وفى البحر وفى كل ركن من اركان الدنيا ، واذا كنا الآن نعتد على ما تجود به الأرض علينا من نبات وما يعيش

عليها من حيوان ، فان فى المحيطات وهى ثلاثة أرباع الكرة الأرضية مدخرا من الطعام يكفى - كما يقول الخبراء - لتغطية حاجات 'ضعاف السكان الآن .

وفى تعدد موارد الثروة ومنابع الرزق يقول الله سبحانه « **الم تروا أن الله سخر لكم ما فى السموات وما فى الأرض واسبغ عليكم نعمه ظاهرة وباطنة** » .

وفى الثروة النباتية يقول : « **هو الذى أنزل من السماء ماء لكم منه شراب ومنه شجر فيه تسيمون ، يثبت لكم به الزرع والزيتون والنخيل والأعناب ومن كل الثمرات ان فى ذلك لآية لقوم يتفكرون** » .

ويقول « **وهو الذى أنزل من السماء ماء فاخرجنا به نبات كل شئ فاخرجنا منه خضرا ، نخرج منه حبا متراكبا ، ومن النخل من طلعها قنوان دانية وجنت من أعناب والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابه ، كلوا من ثمره اذا أثمر وينعه ، ان فى ذلك لآيات لقوم يؤمنون** » .

وفى الثروة الحيوانية يقول « **والأنعام خلقها لكم فيها دفء ومنافع ومنها تأكلون** » . ويقول « **وان لكم فى الأنعام لعبرة : نسقيكم مما فى بطونه من بين فرث ودم لبنا خالصا سائغا للشاربين** » ! . ويقول « **واوحى ربك الى النحل أن اتخذي من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون . ثم كل من كل الثمرات فاسلكى سبل ربك ذللا يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ان فى ذلك لآية لقوم يتفكرون** » .

وفى الثروة السمكية والبحرية عامة يقول « **وهو الذى سخر البحر لتأكلوا منه لحما طريا وتستخرجوا منه حلية تلبسونها** » . وصدق الله العظيم « **وان تعلموا نعمة الله لا تحصوها** » .

خامسا - اشتراكية الطعام :

هذا الرزق الذى يعج به الكون منحة من الله لعباده ، وهو مالها الحقيقى ، ولهذا لا يجوز أبدا أن يحول أحد بين الانسان وبين الانتفاع بها فى الحد الذى لا ضرر فيه ولا ضرار ، فالجميع أعضاء فى الأسرة الإنسانية التى تجمعها رحم واحدة ، فأبوهم آدم وأمهم حواء ، كما أن خالقهم جميعا واحد هو الله الذى له الخلق والأمر . فلكل انسان أن يأخذ من رزق الله على قدر همته ونشاطه ، وله أن يسلك من السبل ما يصل به الى مراده مع المحافظة على حقوق الآخرين . وعلى المجتمع كوحدة ان يوفر الغذاء لغير القادرين على تحصيله ، ضرورة تضامن الأسرة فى رعاية أعضائها . واطهر ما يطبق فيه هذا المبدأ هو تعاون البشر جميعا وتكافلهم وتضامنهم فى رفع مستوى المعيشة وحل مشاكل الإنسانية ، وتبادل الخبرات الى غير ذلك من الوسائل والمظاهر التى تعمق معنى الاخوة فى نفوس الناس .

يقول الله سبحانه « ياأيها الناس انا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا . ان اكرمكم عند الله اتقاكم » ويقول « ياأيها الناس اتقوا ربكم الذى خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالا كثيرا ونساء » واتقوا الله الذى تساءلون به والأرحام » ويقول « وانفقوا مما جعلكم مستخلفين فيه » .

هذه هى أهم المبادئ التى تساعد على تكوين صورة واضحة عن المشكلة ، ولنشرع الآن فى بيان أسبابها وعلاجها فنقول :

أسباب المجوع وعلاجهما

تحدث الخبراء كثيرا فى حصر أسباب الجوع ، وعنى الكثير منهم بسبب واحد أو أكثر وافاض فى بيان ارتباطه بالمشكلة ، واقعاً فى ذلك تحت تأثير ثقافته وتخصصه وميوله ، ومدى فهمه لقيمة السبب الذى يتحدث عنه ويبلور المشكلة فيه .

ويتتبع كثير من بحوث المختصين يمكن أن نرجع أسباب الجوع الى الامور الآتية : وهى قلة الانتاج ، وسوء التوزيع ، وسوء الاستعمال ، وعدم التوازن بين زيادة الانتاج وزيادة السكان .

وكل الباحثين أو أكثرهم يعالج المشكلة على منهج مادي بحت ، مغفلين سببا آخر لا يعلقون عليه أهمية ، أو يتجاهلون خطورته لارتباطه بالايمان بمن له السلطان الاكبر على الكون كله .

وسأبين فيما يلى موقف الاسلام من هذه الاسباب وما وضعه من حلول للمشكلة .

١ - قلة الانتاج :

تعالج قلة الانتاج بالعمل على زيادته ، وقد رأيت فيما سبق أن مدخرات الكون كافية لتغطية حاجة البشر كلهم من الغذاء ما بقيت على الارض حياة ، وترجع قلة الانتاج الى عدم استغلال

موارد الثروة على تنوعها . وذلك اما جهلا واما كسلا واما لاسباب
أخرى .

واهم ما تتحقق به زيادة الانتاج هو مضاعفة الطاقة اللازمة
للاستغلال . سواء اكانت طاقة بشرية ام طبيعية ام ميكانيكية .
وتوسيع قاعدة النشاط وتعداد مجالات الاستغلال : وتحسين
الانتاج . وحماية الثروة من الضياع ، وتعميق المعنى الجماعى
والتمكين اروح اتعاون بين الافراد والجماعات والدول .
ولبيان موقف الاسلام من هذه العوامل نقول :

١ (مضاعفة الطاقة :

توجيه الطاقات لاستخراج كنوز الارض والافادة من
مدخرات الكون لتحقيق الكفاية الانتاجية بمعناه العمل الدائب
المستمر ، والاسلام وهو دين الحياة الكريمة والمدنية الفاضلة .
يجعل العمل بمعناه الواسع احد الركنين الاساسيين اللازمين
لسعادة البشر فى العاجلة والآجلة . وقلما تجد آية فيها ذكر
للايمان الا والعمل مقرون به ، والمقصود بالعمل كل نشاط فكرى
او بدنى ، مادى او ادبى يهدف الى خير الفرد والمجتمع . وقد
قرر القرآن أن نتيجة هذا النشاط هى الحياة السعيدة الطيبة ،
قال تعالى « من عمل صالحا من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنجزيه
حياة طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون » .

والاسلام لم يكن ديناً روحياً خالصاً يعزل الانسان عن معتبرك
الحياة ، بل هو الى جانب تقديسه للروحية لا يفصل العلائق المادية .
فكما أن الانسان مأمور بالصلاة ، مأمور بالسعى لطلب الرزق ،
قال تعالى « فإذا قضيت الصلاة فانتشروا فى الارض وابتغوا من
فضل الله » وهو يخرم على المسلم أن يعطل قواه أو يوجه طاقته

الى غير ما يفيد ، فهو يكره العجز والكسل ويمقت التكلف والاستجداء ، ولا يرضى له أن يقنع بالدون اذا كان قادرا على الكمال . فالمؤمن القوى خير وأحب الى الله من المؤمن الضعيف .

وقد امره النبي أن يحرص على ما ينفعه وأن يستعين بالله ولا يعجز . والا يستسلم لليأس عند العقبات ، ومدح اللقمة التي تكسبها الانسان بجهده وعمله فيقول « ما اكل احد طعاما قط خيرا من أن يأكل من عمل يده » وان نبي الله داود عليه السلام كان يأكل من عمل يده » رواه البخارى عن المقدم بن معديكرب .

والاسلام لا يقبل أن تكون في المجتمع قوى معطلة أو طبقة تميل على اكتاف غيرها ، فالحديث الشريف يقول « لأن يأخذ احدكم حبله ثم يأتى الجبل فيأتى بحزمة من الحطب على ظهره فيبيعها فيكف الله وجهه خير له من أن يسأل الناس ، اعطوه أو منعه » رواه البخارى عن الزبير بن العوام .

ولما هاجر المسلمون من مكة الى المدينة عرض عليهم الانصار أن يقاسموهم أموالهم بغير مقابل ، قايما بواجب التعاون على الخير ، ولكن النبي ومعه المهاجرون ابوا الا أن يكون عيشهم بكفاحهم وسعيهم . فنزل بعضهم الى ميدان التجارة وبعضهم الى ميدان الزراعة في حقول الانصار « عليهم العمل والمؤونة ولهم في مقابل ذلك شطر من المحصول » .

وجعل الاسلام العمل ضريبة على الفرد للمجتمع الذى يعيش فيه . وكان النبي وصحبه في ذلك مضرب الامثال ، وعمر بن الخطاب هو القائل : لا يقعد احدكم عن طلب الرزق ويقول : اللهم ارزقنى ، فان السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة . والرجل الحسب الابى لا يرضى أن يوصف بالكسل والعجز حتى في الصورة الظاهرة غير الحقيقية ، يقول يزيد بن المهلب : ما يسرنى أنى كفت أمر الدنيا كله . قيل له : ولماذا ؟ قال : اكره عادة العجز . وفي

أمثال العرب : كلب جوال خير من أسد رابض . ويقول
أبو سليمان الدارني - وهو من أعلام الصوفية - ليست العبادة
عندنا أن تصف قدميك وغيرك يقوت لك . ولكن ابدأ برغيفيك
فاحرزهما ثم تعبد .

وقد كره النبي صلى الله عليه وسلم من المسلم أن يجلس
بجوار عين الماء ، يشرب منها وينقطع للعبادة قائما بذلك عن
السعى والعمل ، كما رواه الترمذى وحسنه والحاكم وصححه
عن أبي هريرة . ورأى رجلا يستجدي فرسم له طريقا عمليا
يكسب منه عيشه بجده ويصون ماء وجهه ! . فحسن حاله بعد
قليل . والاسلام لا يعفى أى انسان من العمل لأى معنى
فيه ، اللهم الا المعجز ، فمجالات العمل واسعة ، ولكل أن ينزل
الى الميدان الذى يناسبه . وفي الحديث « اعملوا فكل ميسر لما
خلق له » رواه مسلم عن على .

من الخير أن تراجع فى هذا الموضوع رسالة « الاسلام دين
العمل » التى نشرها لى المجلس الاعلى للشئون الاسلامية ،
ليتضح لك تماما موقف الاسلام الرائع من العمل ، فى دفعه
القوى لجميع الطاقات من أجل تحقيق الكفاية والنهوض
بالامة .

والطاقة البشرية هى التى تخلق الطاقات الفنية والميكانيكية،
ويمكنها أن تفيد من الطاقات الطبيعية ، وذلك بالعلم والكشف
والاختراع ، وهو ضرب من العمل فى ميدان نتيجته الحصول على
ثمرة وفيرة بجهد قليل ، الى جانب ما فيه من الحصول على
رصيد من الطاقة الجسمية تستغل عند الحاجة ، وتوفر للجسم
راحته وتحفظ عليه صحته .

والاسلام يشجع ابتكار الوسائل الجديدة للاستغلال ، التى
تتطور مع الزمن وتناسب مقتضيات العصر ، وتواجه واقع

الحياة لتغطية مطالبها ، وما من شك في ان الآلات والوسائل البدائية للاستغلال تستنفد طاقة بشرية كبيرة . في الوقت الذي يكون الانتاج فيه قليلا ، لا يتناسب مع نمو عدد السكان وتعقد مطالب الحياة .

والعلم والاختراع وتبادل الخبرات خير ما يفيد في هذا المجال ولا يخفى على أى انسان موقف الاسلام من العلم النافع وتشجيعه الى حد لا يوجد له مثيل فى الأديان الأخرى . وهو اذ يشجع العلم يريد به كل معرفة اساسها البحث والنظر لتجلية اسرار الكون والافادة من دخائره لخدمة المجتمع وعمارة الأرض بالخير وتميق معنى الايمان بالله فى النفوس .. اقرأ هذه الآية وأنعم النظر فيها تتكشف لك انواع العلوم التى تدعو اليها وآثارها . يقول الله سبحانه « ألم تر أن الله أنزل من السماء ماء فاخرجنا به ثمرات مختلفا ألوانها ومن الجبال جدد بيض وحمر مختلف ألوانها وغرابيب سود ومن الناس والناس والانباء مختلف ألوانه كذلك » . انما يخشى الله من عباده العلماء ان الله عزير غفور » اليس فى هذه الآية — وهى واحدة من عدة آيات — ما يبين أهمية علوم النبات والحيوان والانسان والطبيعة والكيمياء والجيولوجيا والمساحة وانفلك وغيرها ؟

ب (توسيع قاعدة العمل وتعدد المجالات :

تقدم لك ان مظان الرزق كثيرة ومنابعه متعددة ، فهى فى البر والبحر والجبل وكل زوايا الكون . وقد سخر الله الكون كله للانسان وجعله مسرحا لنشاطه ، والواجب أن توجه القوى لاستغلال هذه المنابع جميعا ، لا أن تقصر على منبع واحد أو أكثر ويهمل سائرهما . وقد ذكر الخبراء أن البحر ينتج من المواد الغذائية مائة مليون طن سنويا . ولا يحصل الانسان قى العام الا على نسبة ضئيلة فى صورة اسماك .

وفي الشرق الأقصى تصنع الشعرية من التايورات . ففي
تايلاند مثلا يؤكل سنويا أكثر من خمسة آلاف طن من هذا الطعام
انغنى بالعناصر الغذائية ، والذي يزخر به البحر ، والحبوت اذا
شذى بطعام يتألف كله تقريبا من التايورات أصبح من الضخامة
بحيث ينتج خمسة عشر طنا من الزيت وكمية من الشحم تعادل
ما في خمسمائة من الحيوانات المشهورة به ، ومن اللحم ما في
اثنين وسبعين راسا من الماشية .

والقرآن حين يقرر ان الله جعل الارض ذلولا لا تستعصى على
من يستخدمها لمنفعته ، يأمرنا أن نتفرق في جنباتها ، ونسلك كل
الوسائل الممكنة للافادة من خيراتها . يشير الى ذلك قوله تعالى
« فامشوا في مناكبها وكلوا من رزقه » وقوله « الذي جعل لكم
الارض مهادا وسلك لكم فيها سبلا » وقوله « فانتشروا في الارض
وابتغوا من فضل الله » والانتشار في الارض فيه ايماء الى سلوك
عدة طرق للحصول على الثروة وابتغاء فضل الله .

وفي قطاع الزراعة التي تعتمد عليها التغذية أكثر من غيرها ،
يحرص الاسلام على الافادة من قوة الارض الانتاجية وعدم
تعطيلها ، يساعد على تشجيع المشروعات التي تستهدف تحويل
ربها من نظام الحياض الى الري الدائم لامكان الحصول على عدة
محاصيل في العام ، وكل ما يساعد على هذا من اقامة السدود
والخزانات وحفر الترع يشجعه الاسلام ، لانه يؤدي الى الخير
الذي هو مطلوب الشرع في كل صوره وأشكاله ، وهو صورة من
صور البر الذي أمرنا بالتعاون عليه في قوله سبحانه « وتعاونوا
على البر والتقوى » كما انه نوع من المعروف الذي يقول في مثله
النبي صلى الله عليه وسلم « كل معروف صدقة » رواه البخاري
عن جابر ومسلم عن حذيفة . وهو ايضا من الصدقات الجارية
التي يدوم نفعها ويتصل ثوابها .

ومما ورد في الحث على النشاط الزراعى حديث « ما من مسلم يغرس غرسا او يزرع زرعاً فيأكل منه طير او انسان او بومة الا كان له به صدقة » رواه مسلم عن جابر . وهو بهذا يرغب فى تكتير الايدى العاملة فى الزراعة ، ويشجع على الاقامة فى الريف لمباشرة هذه المهنة الشريفة . والخبراء الآن يشكون من قلة العمال الزراعيين وكثرة سكان المدن الذين يترفعون عن الاشتغال بالزراعة .

والاسلام يشجع توسيع الرقعة الزراعية باستصلاح الاراضى ، ويعد العامين فى توفير المياه لها بالسدود والترع والآبار وغيرها من المجاهدين فى سبيل الله . وفى وفرة الغذاء اغناء للانسان عن السؤال وكفاية للضعفاء والعجزة عن الآباء الكبار والاولاد الصغار . وقد ورد فى هذا أن الصحابة كانوا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فراوا شابا قويا - وقد خرج مبكرا يسعى لكسب عيشه - فقالوا : ويح هذا لو كان خروجه فى سبيل الله . فقال لهم النبى « لا تقولوا هذا ؛ فانه أن كان يسعى على نفسه ليكفيه عن المسألة ويغنيها عن الناس فهو فى سبيل الله ، وان كان يسعى على أبوين ضعيفين او ذرية ضعاف ليغنيهم ويكفيهم فهو فى سبيل الله » رواه الطبرانى عن كعب بن عجرة ورجاله رجال الصحيح . ومما ورد فى بعث الهم لاستصلاح الاراضى قول النبى صلى الله عليه وسلم « من أحيا أرضا ميتة فهي له » رواه أحمد والترمذى وصححه عن جابر .

ولا شك ان توسيع رقعة الارض الزراعية عامل مهم فى زيادة الثروة الغذائية ؛ وما تزال فى العالم مساحات شاسعة من الارض الخالية من الزراعة والصالحة لها .

ويذكر المختصون أن فى اثيوبيا وحدها أكثر من ١٨٠ مليوناً من أخصب الافدنة وفى حوض الامازون بالبرازيل أراض بكر

« ومساحته تقرب من جزء من عشرين من سطح اليابس » وقد جاء في بحث الأمم المتحدة عن السكان وكميات الطعام أن موارد الزراعة في البرازيل تكفى لاطعام عدد من السكان يزيد كثيرا على الستة عشر مليوناً الحاليين . وقال ما نصه : أن بقساء الفقير والجوع لا يبرحان البلاد برغم إقدرتها الفعلية على إنتاج الطعام والتقدم الصناعى دليل على حقيقة مؤسفة وهى أنه لا خير فى قدرة كهذه إذا لم تسر القدرة على استغلال الموارد الطبيعية وبناء رأس المال الاجتماعى والاقتصادى جنباً الى جنب مع نمو السكان .

وكان فى روسيا سهوب يطلق عليها سهوب الجوع «جولوديانا» سميت بالسهوب السخية بعد أن استصلح منها حوالى ١٧٥ مليوناً من الافدنة أنتجت كثيراً من الحبوب ، وذلك فى المدة من ١٩٤٩ - ١٩٥٦ م .

ج - تحسين الإنتاج ..

تحسين الإنتاج يقوم على عدة عوامل ، منها اختيار البذور التى تعطى غلة أوفر وقيمة غذائية أكبر ، وتقاوم العوامل المضادة بشكل أقوى من غيرها ، ويكون الجهد الذى تتطلبه أقل بقدر الامكان . ومن ذلك أيضاً اختيار السلالات الحيوانية التى تعطى نتاجاً أفضل من لحم ولبن ونسل ، وتحمل العوامل المختلفة بتكاليف أقل ، كما أن من العوامل أيضاً دراسة التربة واختبار البذور المناسبة لها ، والعناية بتسميدها بالمخصبات التى تناسب كل نوع من الارض ومن النبات ، وتغذية الحيوانات على أسس علمية ، ومنها نظام الدورات الزراعية الذى تسير عليه بعض البلاد حيث تتعاقب فيه المحصولات على الجزء الواحد من الأرض فتحفظ لها خصوبتها ، الى غير ذلك من الوسائل التى يتكشف عنها العلم وتصل اليها التجارب .

ومما يجدر ذكره فى هذا المجال العمل على اكتشاف نباتات غذائية تضم الى قائمة النباتات المعروفة . وقد جاء فى رسالة اليونسكو أن هناك عشبا صغيرا من أعشاب الماء العذب اسمه « الكلوريلا » يستطيع أن يحول جميع الطاقة التى يتلقاها من ضوء الشمس تقريبا الى نبات ، وهو يزيد وزنه أربعة أضعاف فى اثنتى عشرة ساعة ، وغلة الفدان منه فى العام أكثر من مائة طن ، أى عشرة أضعاف غلة القمح وتستطيع مساحة خمسة أميال أن تنتج ما يكفى ثمانين مليوناً من الأنفس من البروتين ، وأن مقدار البروتين فى هذا النبات يبلغ ستة أضعافه فى الأرز وثلاثين ضعفاً فى فيتامين « أ » الممثل فى كبد العجل .

والإسلام لا يقف فى أى طريق من هذه الطرق التى تنتج الخير وتسعد بها الحياة ، بل هو يشجعها ويستحث الهمم إليها كصورة من صور العلم النافع الذى مرت الإشارة إليه فى قوله تعالى « ألم تر أن الله أنزل من السماء ماء .. » كما أن هذا مظهر من مظاهر المعروف الذى يدعو إليه الدين .

بل أن الدين فى مثل هذه الحالات يدع حرية الفكر والتجربة تأخذ مجراها فى عالم البحث فى هذه الشؤون ، ومما يشير إلى ذلك أن النبى صلى الله عليه وسلم عندما رأى قوماً يأبرون النخل — أى يلحقون الأنثى بطلع الذكر — قال « لعلكم لو لم تفعلوا كان خيراً » فترك القوم عملية التلقيح فخرج التمر شيصاً ، فلما بلغ النبى ذلك قال لهم « انتم أعلم بأمر دنياكم » رواه مسلم عن أنس وغيره . وهذه الجملة الحكيمة تفتح أبواب التجربة على مصاريعها ، وتفرى بالدخول الى ميدان العلم فى طمأنينة وأمل ، يدفع إليهما ثقة بالنفس واستقلال الشخصية العلمية التى لا ترى فى الدين سوطاً مصلتا يوقف نشاطها أو يرهبها إذا أرادت أن تخطو خطواتها الطبيعية لخدمة الحضارة البشرية .

د - حماية الثروة :

الحماية اما حماية مصدر الثروة ومنبعها ووسيلتها . واما حماية الانتاج والثمرة ، وسبيل ذلك حماية النبات والحيوان ومصدر الرزق من الآفات التى تضرها والطفيليات التى تعوق نموها والأخطار التى تهدد انتاجها وحماية الثمرة من الفساد او الضياع بأية وسيلة من الوسائل .

ولا يجهل أحد جسامة الأضرار التى تنتج عن اصابة الحيوان أو النبات بالأمراض والآفات ، وما يضيع على البشر بسبب الحشرات والهموم والطيور التى تفسد المخزون وما تختلسه القوارض وغيرها . وقد قدر الخبراء أن ما تفقده الجمهورية العربية المتحدة من القمح بسبب الآفات ١١ ٪ ومن الذرة ١٣ ٪ / زمن الارز ١٠ ٪ ونشر فى أهرام ١٣/٤/١٩٦٣ أن الفئران فى فرموزا أربعة أضعاف عدد سكانها « ١١٥ مليون نسمة » وتستهلك سنويا ما لا يقل عن أربعين ألف طن من الأرز ، وكان الجراد والقمل - السوس - من أنواع العذاب الذى أصاب قوم فرعون كما يقول سبحانه « فارسلنا عليهم الطوفان والجراد والقمل والضفادع والدم آيات مفصلات فاستكبروا وكانوا قوما مجرمين »

والأسلام لايرضى لهذا الخير أن يضيع ويحرم منه الانسان ، ويشجع كل طريقة تحافظ عليه ، وقد ورد فى الحديث الشريف أن الله كره اصابة المال ، كما رواه البخارى ومسلم عن المغيرة بن شعبه .

هـ - الروح الجماعية :

زيادة الانتاج بهذه الوسائل تحتاج الى تضافر الجهود المختلفة وتبادل الخبرات الفنية المتنوعة ، وتيسير انتقال المختصين من

بلد الى بلد ، والحصول على المبيدات والمخصبات والسلالات الجيدة وتنظيم الحجر الزراعى ورقابة تنفيذه .

والروح الفردية لاتجدى نفعا فى توفير هذه الوسائل ، والحزازات الشخصية والميول السياسية لا ينبغي أن تتدخل فى مثل هذا العمل الانسانى الكبير ، وكل ذلك مندرج تحت قول الله تعالى « وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الأثم والعدوان » وقوله « واتقوا فتنة لا تصيبن الذين ظلموا منكم خاصة » وقول النبى صلى الله عليه وسلم « من دل على خير فله مثل أجر فاعله » رواه مسلم عن أبى مسعود البدرى .

٢ - سوء التوزيع :

هذا هو السبب الثانى من أسباب الجوع ، وهو يقوم على تمكن فرد أو جماعة أو دولة من الدول من التمتع بالغذاء مع حرمان الآخرين منه ، لعدم إتاحة الفرصة لهم أن ينالوا قسطهم الذى يحفظ لهم صحتهم ويوفر لهم الحياة الكريمة . وأساس ذلك هو تمكن الروح الفردية وتحكم الانانية فى الأفراد أو الجماعة أو الدول .

والعلاج يكون بأصلاح القاعدة الأساسية لهذه الظاهرة ، وذلك بتعميق الروح الجماعية فى النفوس لتشعر بالأخوة الانسانية العامة ، وبوحدة الجنس فى مبدئه ونهايته ، وبرسالته التى يجب أن يؤديها لهذا الوجود .

والتطبيق العملى لذلك هو عدالة التوزيع لهذه الثروة التى خلقت للناس جميعا ، وتكافؤ الفرص أمام الجميع ليحصل كل على نصيبه من الثروة كغيره من الناس .

وعدالة التوزيع فى صورتها الكاملة من أعقد الأمور التى بذل فيها علماء الاقتصاد جهودا جبارة ، واختلفوا فيها طرائق قددا

ومذاهب سنى ، ولم يصلوا بعد الى الحل الأوفق للوصول الى هذا الهدف .

وأقرب الحلول لتحقيق العدالة أو القرب من الوصول الى صورتها الكاملة هو النظام الاشتراكى المعتدل ، الذى وضع الاسلام فلسفته التعاونية الانسانية ، ودعمها بالمعاني الأدبية العالية من الرحمة والمحبة والايتار ورعاية الحقوق وصيانة الحرمات .

والاسلام فى فلسفته الاشتراكية القائمة على التعاون المادى والأدبى غنى بالنصوص والوقائع التى تثبتها وتؤيدها وتوضح جوانبها .

والتعاون الى جانب كونه ظاهرة ضرورية لامكان استمرار الحياة الكونية فى عالم الجماد والنبات والحيوان ، وهو من ألزم اللوازم للجنس البشرى ، ليستطيع أن ينهض بالأعباء الجسام الملقاة على عاتقه كخليفة فى الأرض جاء ليعمرها بالخير ، وقوله سبحانه « **وتعاونوا على البر والتقوى** » ينص على وجوبه ويبين ميدانه المشروع ويحدد معاله تحديدا واضحا . والبر هو كل عمل نافع مفيد فى أى المجالات من اقتصادية وثقافية واجتماعية وسياسية وغيرها . والتقوى المأمور بالتعاون عليها هى اتخاذ الوقاية التى تحمى هذا البر أن تناله يد الفساد أو تدنس حماه عوادي الظلم والطغيان . وقد رغب النبى صلى الله عليه وسلم فى التعاون فى أحاديث كثيرة منها « من نفس عن مؤمن كربة من كرب الدنيا نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة . ومن يسر على معسر يسر الله عليه فى الدنيا والآخرة ، ومن ستر مسلما ستره الله فى الدنيا والآخرة ، والله فى عون العبد مادام العبد فى عون أخيه » رواه مسلم عن أبى هريرة . وقوله « أحب الناس الى الله أنفعهم للناس » رواه الأصبهاني

عن عبد الله بن عمر • وقوله « من مشى فى حاجة أخيه كان خيرا له من اعتكاف عشر سنين » رواه الطبرانى عن ابن عباس • وهو ينهى عن الانعزالية والسلبية فيقول « من لم يهتم بأمر المسلمين فليس منهم » رواه الحاكم عن حذيفة بن اليمان • ويقول « المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضا » رواه البخارى ومسلم عن أبى موسى الاشعرى • ويقول « مثل المؤمنين فى توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد اذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى » رواه البخارى ومسلم عن النعمان بن بشير • ويقول « يد الله مع الجماعة » رواه الترمذى عن ابن عباس وحسنه

ومما هو نص فى موضوع الفداء قول الرسول عليه الصلاة والسلام « من كان له فضل ظهر فليعد به على من لاظهر له ، ومن كان له فضل زاد فليعد به على من لا زاد له » يقول أبو سعيد الخدرى راوى الحديث : فذكر من اصناف المال ما ذكر ، حتى رأينا أنه لاحق لأحد منا فى فضل • رواه مسلم • كما يقول ايضا « يا بن آدم ان تبذل الفضل خير لك ، وان تمسكه شر لك • ولا تلام على كفاف ، وابدأ بمن تعول » رواه الترمذى عن أبى امامة وقال حسن صحيح •

وكان لهذا التعاون أثره البالغ فى حل الازمات ومواجهة الطوارئ • وأبرز مثل لذلك هو موقف الأنصار من اخوانهم المهاجرين ، الذين تركوا ديارهم وأموالهم وهم ألوف ، نزلوا على الأنصار بالمدينة فوسعتهم قلوبهم وأموالهم وديارهم حتى كان الواحد منهم يتنازل عن إحدى زوجتيه ليتزوجها المهاجر •

وقد تبرع عثمان رضى الله عنه بتجارته عام قحطت المدينة ، ولم يقبل من التجار أرباحا طائلة ، مؤثرا ما عند الله على ما عند الناس ، فهو خير وأبقى • وفرض عمر اذ ذاك نظاما تعاونيا أسامه التقشف وترك الكماليات لتسد بها الضرورات • وطبق

ذلك على نفسه حتى شكا بطنه ألم الزيت الذى كان يأتد به
وحده ، وقد مر بك بيان موقفه من جابر فى شرائه اللحم وبطون
الفقراء خاوية .

وقد أمتدح النبى صلى الله عليه وسلم جماعة من الأشعرين
لأنهم كانوا اذا أرملوا فى غزو أو سفر جمعوا أزوادهم وخلطوها
ثم اقتسموها بينهم بالسوية . وقال النبى فيهم « هم منى وأنا
منهم » رواه البخارى ومسلم عن أبى موسى الأشعرى .

وقد أهدى أحد العمال على الولايات الى عمر رضى الله عنه
طعاما طيبا فردده عليه وأرسل اليه يوبخه ويوجهه بقوله : أشبع
المسلمين مما تتشبع منه فى رحلك . وفى كتاب من على بن أبى
طالب الى عامله على البصرة عثمان بن حنيف : ولو شئت لاهتديت
الطريق الى مصفى هذا المسل ولياب هذا القمح ونسائج هذا
القز ، ولكن هيهات أن يغلبنى هواى ويقودنى جشعى الى تخير
الأطعمة ، ولعل بالحجاز أو اليمامة من لاطمع له فى الفرس ولا
عهد له بالشبع ، أو أبیت مبطانا وحولى بطون غرنى وأكباد حرى ،
أو آكون كما قال القائل :

وحسبك داء أن تبيت ببطنة

وحولك أكباد تحن الى القد

والقد هو سير من جلد مدبوغ .

ويتأكد التعاون فى صوره التى تنم عن التكافل والتضامن
الاجتماعى القائم على معونة الأغنياء للفقراء ورعاية العجزة
والضعفاء وذوى العاهات وغيرهم ممن لا تمكنهم ظروفهم من كسب
القوت الذى يحفظ عليهم حياتهم ويكرم انسانيتهم ، وهذا المجال
تدفع اليه الرحمة والشفقة والمشاركة الوجدانية ، ويغلب عليه
المعنى الانسانى الذى يبذل فيه ولا ينتظر الكسب المادى .

وقد وردت فى هذا اللون من التعاون نصوص كثيرة ، فبالإضافة الى ما سبق يقول الله تعالى « ويسألونك عن اليتامى قل اصلاح لهم خير » فاما اليتيم فلا تقهر . واما السائل فلا تنهر » « أرايت الذى يكذب بالدين . فذلك الذى يدع اليتيم ولا يحض على طعام المسكين » . ويحذر من اضاعه أموال اليتامى أو التصرف فيها بسوء فيقول « ان الذين يأكلون أموال اليتامى ظلما انما يأكلون فى بطونهم نارا وسيصلون سعيرا »

ويرفع النبى من شأن من يرعاهم فيقول « أنا وكافل اليتيم فى الجنة هكذا » وأشار باصبعه السبابة والوسطى وفرج بينهما . رواه البخارى عن سهل بن سعد . ويقول فى رعاية الضعفاء عامة « الساعى على الأرملة والمسكين كالمجاهد فى سبيل الله » وفى رواية « كالثائم الذى لا يفتر وكصائم الذى لا يفطر » رواه البخارى ومسلم عن أبى هريرة . ويقول « من عال جاريتين حتى تبلغا جاء يوم القيامة أنا وهو كهاتين » وضم أصابعه . رواه مسلم عن أنس . والجاريتان هما البنتان . ويقول « اللهم انى أخرج حق الضعيفين اليتيم والمرأة » رواه النسائى بإسناد جيد عن أبى شريح خويلد بن عمرو الخزاعى . ومعنى أخرج : الحق الحرج وهو الائم بمن ضيع حقهما ، وأحذر من ذلك تحذيرا بليغا . ويقول « ما آمن بى من بات شعبان وجاره جائع الى جنبه وهو يعلم » رواه الطبرانى والبزار عن أنس وإسناده جيد .

وقد قرر الفقهاء أن الأغنياء اذا لم يقوموا بهذا الواجب نحو المحتاجين أرغمهم السلطان على ذلك ، كما قرره ابن حزم فى المحلى حيث يقول : وفرض على الأغنياء من أهل كل بلد أن يقوموا بقرائتهم ، ويجبرهم السلطان على ذلك ان لم تقم الأقوات بهم ولا فى سائر أموال المسلمين بهم ، فيقام لهم بما يأكلون من القوت الذى لابد منه ، ومن اللباس للشتاء والصيف بمثل ذلك، وبمسكن

يكنهم من المطر والعصف والشمس وعيون المارة • ويستعرض ابن حزم نصوص القرآن والحديث ويعلق عليها براه ، فيروى بالسند الصحيح « من لا يرحم الناس لا يرحمه الله » ثم يقول : ومن كان على فضلة ورأى المسلم أخاه جائعا عريان ضائعا فلم يغنه فما رحمه بلا شك • ويروى أيضا بالسند الصحيح عن عبد الرحمن ابن أبي بكر الصديق أن أصحاب الصفة كانوا ناسا فقراء ، وأن رسول الله قال « من كان عنده طعام اثنين فليذهب بثالث • ومن كان عنده طعام أربعة فليذهب بخامس أو سادس » وروى كذلك « المسلم أخو المسلم لا يظلمه ولا يسلمه » ثم يقول : من تركه يجوع ويعرى وهو قادر على إطعامه وكسوته فقد أسلمه • وينقل عن عمر قوله : لو استقبلت من أمرى ما استدبرت لأخذت أموال الأغنياء فقسمتها على فقراء المهاجرين • وينقل عن علي قوله : إن الله فرض على الأغنياء في أموالهم بقدر ما يكفل فقراءهم ، فإن جاعوا أو عروا أو جهدوا فيمنع الأغنياء ، وحق على الله أن يحاسبهم يوم القيامة ويعذبهم •

وبهذا التعاون الممزوج بالرحمة وعمق المشاركة الوجدانية يحول الاسلام دون تضخم رأس المال وانحيازه الى فئة خاصة ، يقول الله سبحانه ، بعد أن بين الجهات التي يقسم عليها الفى « كيلا يكون دولة بين الأغنياء منكم » ومن أجل هذا حرم الاسلام الربا « يحق الله الربا ويربى الصدقات » • (وما آتيتم من ربا ليربو فى أموال الناس فلا يربو عند الله ، وما آتيتم من زكاة تريلون وجه الله فأولئك هم المضعفون) « الذين ياكلون الربا لا يقومون الا كما يقوم الذى يتخبطه الشيطان من المس » • كما حرم الاحتكار ونفر منه فى الحديث « من احتكر طعاما فهو خاطىء » رواه مسلم وغيره عن معمر • وحرم استغلال النفوذ للأثراء على حساب الآخرين ، وحديث ابن اللتبية فى ذلك مشهور

حين استعمله النبي على جمع الصدقات فرجع بمثل كثير لخاصة نفسه وزعم أنه أهدى إليه ، فغضب النبي وقال « أفلا جلس في بيت أبيه وأمه حتى تأتيه هديته ان كان صادقا » رواه البخارى ومسلم عن عبد الرحمن بن سعد الساعدي . وحرم البخل ، ففي الحديث « اتقوا الشح فان الشح أهلك من كان قبلكم ، حملهم على أن سفكوا دماءهم واستحلوا محارمهم » رواه مسلم عن جابر .

كما فرض الضرائب والمقادير على مختلف أنواع النشاط الاقتصادي ومنها زكاة المواشي والزروع والثمار وغيرها ، وشرع الخراج وضريبة الركاك والمعادن ، وفرض الكفارات على كثير من الخطايا .

وهذا التعاون الذي يحل مشكلة سوء التوزيع أو يخفف حدتها كما يكون بين الأفراد يكون بين الجماعات والدول . فعلى الدول المتقدمة اقتصاديا وعلميا توفرت لديها الأقوات والخبرات أن تساعد الدول المتخلفة والمحتاجة ، وأن يكون هناك تسهيلات كبيرة للاستيراد والتصدير . كما يجب أن تتواري في هذا المجال وأن تسود الأخوة بأوسع معانيها بين الناس جميعا ، وعلى هذا الأساس لا يرضى الإسلام عن سياسات التجويع والحصار الاقتصادي ، ومشروعات الأسواق المشتركة التي تستغل للأضرار الانساني النزعات السياسية والاتجاهات المذهبية والاجتماعية بالآخرين ، وما تعتمد اليه بعض الدول المحتكرة لتجارة صنف من الأصناف من اتلافه أو اتلاف جزء كبير منه عند زيادة المحصول لضمان ارتفاع سعره وما الى ذلك من الأمور التي تنبعث من الأنانية وحب الذات .

ومما يذكر للإسلام بالفخر والاعتزاز أن النبي صلى الله عليه وسلم ، بالرغم من أن قريشا فرضت عليه وعلى أصحابه وهم بمكة حصارا اقتصاديا اضطروا فيه الى أكل ورق الشجر ، وبالرغم

من اخراجهم له هو ومن معه من ديارهم بغير حق الا ان يقولوا ربنا الله . ومن اضطرارهم للنزول على الأنصار بالمدينة ، مما كان سيتسبب في كارثة فادحة لولا الروح التعاونية العالية التي جعلت الأنصار يسخون بكل ما عندهم لتلافى هذه الأزمة . « يحبون من هاجر اليهم ولا يجنون في صدورهم حاجة مما أوتوا ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة » - بالرغم من كل عنا ومن قيامهم بعدة محاولات للقضاء على الدعوة الاسلامية في شكل حروب واشتباكات - لم يعاملهم النبي بالمثل في سياسة التجويع وغلب عليه المعنى الانساني الذي كان ديدنه في كل تصرفاته حتى مع اعدائه . فقد روى البخارى ومسلم أن ثمامة بن أثال الحنفي سيد بني حنيفة ، لما أسلم ذهب ليؤدي عمرة بمكة فعاتبته قريش على اسلامه ، فحلف أن ينتقم منهم . وقرر أن يمنع وصول حبة واحدة من قمح اليمامة اليهم حتى يأذن رسول الله ، وكانت اليمامة ريف مكة ، اى الجهة التي تمونها بالحبوب والطعام ، فانصرف الى بلاده ومنع تصدير القمح الى مكة حتى جهدت قريش وأكلوا العلهز ، يعنى الوبر والدم ، فكتبوا الى رسول الله يسألونه بأرحامهم وأرسلوا اليه اباسفيان ليحل معه هذه المشكلة ، بأن يكتب النبي الى ثمامة ينخل اليهم حمل الطعام ففعل رسول الله ، نزولا على ما فى قلبه من رحمة وانسانية بالغة ، فالشجاعة لاتكون بمثل هذه الوسائل . وكان ذلك فى اعقاب تجمع قريش ضد النبي وصحبه فى غزوة الأحزاب التي جمعوا لها الجموع للقضاء على المسلمين .

ومما يساعد على التخفيف من حدة سوء التوزيع تعاون الدول على فتح باب الهجرة من المناطق المزدحمة بالسكان الى الأقطار الأخرى التي تستطيع استيعاب أكثر ممن فيها . وقد كانت الهجرة منفذا لكثير من أبناء البلاد العربية ، وجدوا فيها غيشا كريما فى جهات كثيرة فى افريقيا وآسيا ، وهم الى جانب تحسن

أحوالهم أفادوا أوطانهم الأولى فى الناحية الاقتصادية والسياسية
أفادة كبيرة .

كما كانت الهجرة من أوروبا الى آسيا وأفريقيا بأشياء
الشركات والاستيطان ثم بالاستعمار منقذا لها من المجاعة أثر
زيادة سكانها وضيق مساحتها عن الوفاء بالمطالب الغذائية ، وكانت
الأسواق التى فتحت للأوربيين فى هاتين القارتين سببا فى رخائها
وقد ذكر الخبراء أن الهجرة بين القارات تناقصت فى القرن
العشرين ، على نقيض زيادتها وأهميتها فى القرن التاسع عشر ،
وقد يكون ذلك لأن تلك الهجرات خصوصا من أوروبا ودول
الاستعمار لم تكن قائمة على دوافع انسانية كريمة ، بل على
الاستغلال والاحتكار والتحكم ، ولو كانت بغیر هذه الروح ما لجأت
دول كثيرة الى منعها خوفا من المزاحمة والعقاييل السيئة .

وفى الإسلام نصوص كثيرة تشجع على الهجرة وتفرى بها ، قال
تعالى « الذى جعل لكم الأرض مهدا وسلك لكم فيها سبلا موائد
من السماء ماء فخرجنا به أزواجا من نبات شتى . كلوا وارعوا
أنفسكم ، ان فى ذلك لآيات لأولى النهى » ويقول « هو الذى
جعل لكم الأرض ذلولا فامشوا فى مناكبها وكلوا من رزقه » .
ويقول « فاذا قضيت الصلاة فانتشروا فى الأرض وابتغوا من
فضل الله » . ويقول « ان الذين توفاهم الملائكة ظالمى انفسهم
قالوا فيم كنتم ؟ قالوا كنا مستضعفين فى الأرض ، قالوا ألم
تكن أرض الله واسعة فتهاجروا فيها ، فاولئك ماواهم جهنم
وساءت مصيرا » ويقول « ومن يهاجر فى سبيل الله يجد فى
الأرض مراغما كثيرا وسعة » ويقول « وأرض الله واسعة » .

وكانت هذه الروح الإسلامية نحو الهجرة دافعا للعرب الى
الانتشار فى جنبات الدنيا يحملون هداية الدين ويطبقون تعاليمه

البناء المعمرة ، وكان نشاطهم فى جميع المجالات مضرب الأمثال .
انهم هم العرب الذين يقول قائلهم •

واذا الكريم رأى الخمول نزيله
فى منزل فالحزم أن يترحلا

سفا لحلمك أن رضيت بمشرب
ونق ورزق الله قد ملا الفسلا

وهم الذين تحدث عنهم « درابر » فى نشاطهم الواسع فى
العلوم وغيرها فقال : ان نتائج هذه الحركة العلمية تظهر جليا فى
التقدم الباهر الذى نالته الصنائع على عهدهم ، فقد استفادت
منها فنون الزراعة فى أساليب الرى والتسميد وتربية الحيوان
وسن النظمات الزراعية الحكيمة ، وادخال زراعة الأرز والسكر
والبن • وقد حدث هذا بالطبع فى الأقطار الزراعية التى هاجر
اليها من بلادهم الصحراوية التى لا تتوفر فيها المياه •

٣ - سوء الاستعمال :

هذا هو السبب الثالث من أسباب الجوع ، والمعلوم أن نعم
الله على العباد كثيرة ومنوعة ، وهذه النعم قد يحسن أصحابها
استعمالها بتوجيهها للخير فيفيدون منها كما يفيد المجتمع أيضا ،
وقد يسيئون استعمالها فتقلب نعمة عليهم وعلى من يتصل بهم
فى محيط خاص أو عام « لئن شكرتم لأزيدنكم ، ولئن كفرتم
إن عذابى لشديد » .

صدق الله العظيم •

ومن هنا كانت هداية الله للبشر على أيدي رسله والمصلحين
من الناس ، تبين •••

لهم الطريقة الصحيحة لاستخدام هذه النعم ، وتحذره مغلبة مخالفتها ، وذلك أشبه بالآلة الميكانيكية مثلا ، لا يتمكن من استعمالها الا من عرف أسرارها وكيفية الافادة منها ، وذلك عن طريق دليل يرشده أو علم يهديه .

ومن سوء استعمال المظاهر الآتية :

١ - الاهتمام بالكماليات وإهمال الضروريات ، وتقديم المهم على الأهم منها ..

ان أول شيء توجه اليه النعمة هو التغذية ، فبها تقوم الحياة وتحرك الأعضاء لمباشرة المهام ، وحق الحياة مقدم على كل الحقوق ، والتغذية أساسها الأول ، ولهذا كان الطعام أول ما وجه الله اليه آدم حين أسكنه الجنة ، « ويا آدم اسكن أنت وزوجك الجنة فكلا من حيث شئتما ولا تقربا هذه الشجرة فتكونا من الفالسين » .. وطمانه عليه بقوله « ان لك الا تجوع فيها ولا تعرى ، وانك لا تقلما فيها ولا تفسحى » .

ومن السفه أن يؤثر الانسان شيئا اخر على الطعام الرئيسى الذى يقيم صلبه ويحفظ عليه صحته ، فالذين يلبسون أفخر الثياب ليظهروا أمام الناس بمظهر الترف والجمال ، والذين يؤثثون بيوتهم بفخاير الأثاث وغالى الفراش ، ويقتنون التحف والجواهر وما إليها ، فى الوقت الذى لا يهتمون فيه بتغذية أنفسهم تغذية كافية وصحيحة ، مقتصرين على قليل لا يفنى أو نوع لا ينفد ، مملوئين فخرا وتبها بما لبسوا وما أثثوا وما اقتنوا . هؤلاء قوم يسيئون التصرف فى نعمة الله .

والذين يدمنون شرب الدخان أو الشاى والقهوة مثلا ، يستغنون بذلك فى كثير من الأحيان عن الطعام ، اما ايثارا لها ، واما اكتفاء بها .. واما لضعف حساسيتهم بالجوع من أثر ادمانها

•• هؤلاء قوم يضرون انفسهم ويجنون على صحتهم لاسساءتهم
التصرف فى نعمة الله عليهم •

لقد ذكرت احصاءات الخبراء أن شعوب البحر الابيض المتوسط
تستهلك كثيرا من السكر والشاى يعادل ما تستهلكه البلاد التى
يبلغ دخلها عشرة أضعاف دخل الفرد فيها ، وقد قدروا ما يستهلك
من الشاى والسكر فى الاسرة المغربية المتوسطة بمرتب شهرين •

ومن هذا القبيل من يقتنون قططا أو كلابا أو حيوانات وطيور
للزينة ، أو لغير أغراض صحيحة ، وينفقون عليها بسعة لاستكمال
الترف والمتعة ، وقد يقفون عليها أحباسا ويؤمنون عليها لدى
الشركات ، مع حاجة كثير من الأفراد والأسر الى الفتات المتبقى من
طعام هذه الحيوانات لتمسك به حياتها وتسدد جوعتها •

ويشير الباحثون فى هذه النقطة الى سلوك بعض القبائل التى
تميش فى شرقى افريقيا كالماساى ، فهم يقتنون الماشية كراشمال
يحافظون عليه أشد المحافظة ، ويفخرون بكثرة ما يملكون منها •
ولا يكادون يفرطون فى بقرة مثلا • الا اذا دفعت مهرا فى زواج ،
وهم يمنعون بيعها والتجارة فيها لينتفع الناس بلحومها وألبانها •

ومن هذا الصنف من الناس بعض الهنود الذين يقصدسون
البقرة ويحرمون ذبحها أو الانتفاع بها على أى وجه ينقذ حياة
الكثيرين منهم الذين يعانون الجوع المهلك • بل يقول الباحثون :
ان بعض قبائل غربى افريقيا كالغولا يصنعون الصابون من الزبد
ويحرمون انفسهم من أكله ، فهم — كما يعبر الكاتبون — يغسلون
ثيابهم بالفيتامينات فى الوقت الذى يعانون فيه من نقص العناصر
الأساسية فى الغذاء •

وإذا كانت العناية بالكماليات أكثر من الضروريات تضر بصحة
الانسان فإن تناول المطاعم والمشروبات المحرمة وإيثارها على

ما أحل الله أكثر ضررا وأبلغ خطرا . ذلك أن الله ما حرمها إلا لضررها . رحمة بالإنسان وإعانة له على أداء واجبه . وهذه المحرمات كالخمر وما أشبهها ، وهى إلى جانب إضرارها بمن يتعاطاها يتعدى ضررها إلى غيرهم ، فهى تستنفد أموالا تققطع من ميزانية الأسرة ، يرى صاحبها أن تلبية هواه والاستجابة لشهواته أقدر من صرخات البطون الجائعة والأجسام المعارية ، التى كانت أولى بهذه الأموال المرصدة للمهلكات . والنسبى - صلى الله عليه وسلم - يقول فى أمثال هؤلاء المقصرين فى رعاية أسرهم « كفى بالمرء إثما أن يضيع من يقوت » رواه أبو داود وغيره عن عبد الله بن عمرو بن العاص . ورواه مسلم بمعناه .

ويبين أهمية توفير القوت وما يلزم لأهل بيته وإيثاره على كل ما عداه فيقول « دينار أنفقته فى سبيل الله ، ودينار أنفقته فى رقة ، ودينار تصدقت به على مسكين ، ودينار أنفقته على أهلك ، أعظمها أجرا الذين أنفقته على أهلك » رواه مسلم عن أبى هريرة .

ب - الإسراف وتجاوز الحد المعقول :

والإسراف مضر فى كل شئ ، وهو فى الطعام يضر الإنسان ويسلم إلى أمراض وعلل ونتائج سيئة ، إلى جانب إهلاكه لمال هناك من هو فى أشد الحاجة إليه ، وقد يهسون على بعض المرففين أن يلقوا ببقايا ما يأكلون فى القاذورات ولا يعطوه للفقراء ، والنصوص كثيرة فى النهى عن الإسراف عامة وفى الطعام بنوع خاص . منها قوله سبحانه :

« ولا تبذر تبذيرا إن المبذرين كانوا إخوان الشياطين وكان الشيطان لربه كفورا » وقوله فى وصف عباد الرحمن « والذين إذا أنفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قواما » وقوله « وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين » .

والافراط فى الاكل هو الذى ورد عنسه النهى فى كثير من احاديث النبى - صلى الله عليه وسلم - وقد تقدم بعضها • ونظر النبى الى رجل سمين البطن فأوما الى بطنه بأصبعه وقال : لو كان هذا فى غير هذا لكان خيرا لك « رواه احمد والحاكم فى المستدرک والبيهقى فى الشعب من حديث جعدة الجشمى باسناد جيد • وقد يريد النبى بذلك أن ينبه الرجل الى أن الأولى أن يقتصر فى الأكل على الحد المعقول ، وما زاد على ذلك يوجه الى البطن الجائعة التى لا تجد شيئا •

وكما يقول بعض الأدباء : هناك غنى يتألم بطنه من التخمة ، وفقير يتألم بطنه من الجوع ، فلو أن ما شكاه منه الغنى وهو الزيادة وجه الى الفقير ما شكاه مما ينقصه وهو الجوع • يقول ابن الجوزى فى التبصرة : الشبع يوجب ترهل البدن وتكاسله وكثرة النوم وبلادة الذهن ، والبطنة تذهب الفطنة وتجلب أمراضا عسرة • • وذكر أنه قيل لسمرة بن جندب ان ابنك لم يتم الليلة ، قال : أبشما ؟ أى مغرطا فى الشبع • قيل : بشما • قال : لو مات لم اصل عليه •

ح - اهتمام بعض الدول بالكماليات • توجه بعض الحكومات جزما كبيرا من ميزانيتها لأنواع الترفيه والتجميل •

وقد تنبعت منظمة الاغذية والزراعة الى الخطر الذى يجره اسراف بعض الدول فى الكماليات ، على توفير الغذاء للملايين الجائعة ، فاجتمع ثلاثون من كبار العلماء الحائزين لجائزة نوبل وكبار الكتاب ورؤساء الوزارات السابقين - منهم كلبمنت آتلى ومنديس فرانس - وأصدروا نداء من روما ناشدوا فيه زعماء العالم أن يحولوا الأموال الخيالية التى تنفق على التسليح بوسائله الجهنمية ، كآثر من آثار التنافس على المجد العسكرى والسياسى - الى المشروعات التى توفر الغذاء لهذه الملايين المبشرة فى كل القارات

ولا تحلو منها دولة من الدول ، حتى التي تتنافس فى هذا الميدان .
ذكر « جون د » بلاك « الاستاذ بجامعة هارفارد ، ان ٢٥ ٪ من
سكان الولايات المتحدة الأمريكية متخمون ، وان ٤٢ ٪ حسنو
التغذية و ٢٣ ٪ ناقصو التغذية .

د - هناك نوع من سوء الاستعمال اساسه الجهل باصول
التغذية الصحيحة ، وكان سببا فيما يسمى بالجوع النسوى أو
سوء التغذية .

فقد تكون هناك مواد متوفرة فى الكمية رخيصة السعر ،
يسهل الحصول عليها ، ولكن من يملكون هذه المواد يعانون امراضا
ترجع فى أساسها الى سوء التغذية ، وذلك لأن هؤلاء لا يتناولون
من هذه المواد ما يحتوى على العناصر الأساسية اللازمة لبناء خلايا
الجسم وتجديد نشاطها وتعويض ما فقد منها وتحسينها ضد
الامراض .

وقد تقدم لك أن بعض القبائل فى غربى أفريقيا تغسل نياها
بالفيتامينات على شكل صابون مصنوع من الزبد ، ولا يطعمونه
كغذاء لازم للجسم ، كما أن هناك بعض الافكار الخاطئة نحو انواع
من الطعام تحرم تناولها مع لزومها الشديد لبناء الجسم وصحته ،
أن بعض النساء فى أوغنده يحرمن على أنفسهن اللبن والبيض ، مع
قيمتها الغذائية الكبيرة ، وذلك خوفا على أنفسهن من العقم أو
البرود الجنسى ، والبعض يحرم السمك خشية الإصابة بالجذام ،
كما يعتقد البعض أن أكل الموز المنقط يورث الجدري ، الى غير ذلك
من الخرافات والافكار التى لا تستند الى دليل مقبول .

وعلاج هذه الحالة يكون بنشر الوعى الصحى ليتعلم الناس
أصول التغذية الصحيحة ، وهذه هى مهمة الأطباء والمثقفين
الصحيين والعاملين فى هذا الميدان . وعلى الدعاة الدينيين أن يلموا

بهذه القواعد ليضمنوها دعوتهم ويؤيدوها بنصوص الدين لتكون الاستجابة الى الامتثال أسرع . ولا شك أن الاسلام يدعو الى تخبر الأطعمة المشتعلة على العناصر الغذائية الأساسية ، ويدخل ذلك دخولا اوليا تحت الأمر العام بالحرص على كل نافع مفيد الذي يدل عليه الحديث الشريف « احرص على ما ينفعك » رواه مسلم عن أبي هريرة .

والاسلام يرى أن التوعية الصحية من الخير الذي يكافيه الله من دل عليه ودعا اليه ، ولم يفت علماء المسلمين أن يتحدثوا عن التغذية الصحيحة بما يدل على فهم واع ورغبة في تناول كل مظاهر الحياة بالدرس ، ومحاولة ربطها بالاسلام الذي جاء بالتنظيم الكامل للحياة البشرية .

ذكر ابن القيم المتوفى سنة ٧٥١ هـ في كتابه زاد المعاد أن الغذاء الصحي يجب أن يراعى فيه كثرة نفعه وتأثيره في القوى ، وخفته على المعدة وعدم ثقله عليها وسرعة هضمه ، وبين أنه لا يجوز الاقتصار على نوع واحد من الطعام قد لا يكون فيه من العناصر ما هو ضروري لبقاء الصحة ، وقد يكون في نوع آخر ما يكسر به حدة نوع آخر أو يكمله ، وقد استدلل على ما يقسوله بما أثر عن النبي - صلى الله عليه وسلم - سواء في فعله أم في قوله ، واليك نص ما قال :

« فأما المطعم والمشرب فلم يكن من عادته - صلى الله عليه وسلم - حبس النفس على نوع واحد من الأغذية لا يعتاده الى ما سواه . . فان ذلك يضر بالطبيعة جدا ، وقد يتعذر عليها احيانا فان لم يتناول غيره ضعف أو هلك ، وان تناول غيره لم تقبله الطبيعة فاستضر به ، فقصرها على نوع واحد دائما ولو أنه أفضل الأغذية خطر مضر ، بل كان يأكل ما جرت عادة أهل بلده يأكله ، من اللحم

والفاكهة والخبز والتمر وغيره ٠٠ » وإذا كان في أحد الطعامين
كيفية تحتاج الى كسر وتعديل كسرها وعدلها بضدها ان أمكن ،
كتعديل حرارة الرطب بالبطيخ ٠٠

« وكان يحب الحلواء والعسل ، وهذه الثلاثة - أعنى اللحم
والعسل والحلواء - من أفضل الاغذية وأنفعها للبطن والكبد
والأعضاء ٠٠

« وكان يأكل من فاكهة بلده عند مجيئها ولا يحتمى عنها ،
وهذا أيضا من أكبر أسباب حفظ الصحة ، فان الله سبحانه
بحكمته جعل في كل بلدة من الفاكهة ما ينتفع به أهلها في وقته
ليكون تناوله من أسباب صحتهم وعافيتهم ، ويغنى عن كثير من
الأدوية ٠٠

« وكان يصلح ضرر بعض الاغذية ببعض اذا وجد اليه سبيلا ،
فيكسر حرارة هذا ببرودة هذا ، ويبوسة هذا برطوبة هذا . كما
فعل في القثاء والرطب ، وكما كان يأكل التمر بالسمن وهو
الحيس ، ويشرب نقيع التمر يلطف به كيوسات الاغذية
الشديدة ٠٠

وقال : ثبت في صحيح مسلم أنه - صلى الله عليه وسلم -
كان ينبذ له أول الليل ويشربه اذا أصبح يومه ذلك والليلة التي
تجئ والغد والليلة الاخرى والغد الى العصر ، فان بقى منه شيء
سقاء الخادم أو أمر به فصب . وهذا النبذ هو ماء يطرح فيه تمر
يخليه ، وهو يدخل في الغذاء والشراب وله نفع عظيم في زيادة
القوة وحفظ الصحة ، ولم يكن يشربه بعد ثلاث خواف من تغيره الى
الاسكار ١٠ هـ . وأخرج أحمد من رواية اسماعيل بن أبى خالد
عن أبيه أن النبي - صلى الله عليه وسلم - كان يجمع بين اللبن
والتمر ويسميها الأطيين .

هذا طرف من حديث علماء الاسلام عن التغذية الصحيحة ،
أردت به أن أبين أنهم بحثوا فى كل معرفة تقيد الناس ، وأن سوء
التغذية الناشئ عن الجهل بالطرق السليمة لتناول الطعام ، والذي
تنبيه اليه الباحثون أخيرا عندما اكتشفوا أهمية الفيتامينات - تنبيه
اليه علماء المسلمين وتناولوه بالبحث بقدر ما اتسعت له امكانياتهم
وسمحت به ظروفهم ، فجزاهم الله عن الدين والانسانية خيرا .

٤ - السكان والانتاج :

السبب الرابع من أسباب الجوع عدم اطراد النسبة بين زيادة
السكان وزيادة الانتاج ، وقد ورد ذكر ذلك فى كلام الخبراء وهو
متصل بالسبب الاول وهو قلة الانتاج وقد آثرنا أن نفرده بالبيان
لأن فيه تعرضا لمشكلة تحديد النسل رعاية للوضع الاقتصادى
فى الدولة أو الاسرة أو المنطقة .

يقول رجال الاحصاء ان العالم فى أيام الميلاد المسيحى كان يظن
أنه يقدر بحوالى ٢٠٠ - ٣٠٠ مليون نسمة ، وهو الآن يقدر بنحو
٣٠٠٠ مليون ، بل يزيد . وهذه الزيادة لا تعقل بارتفاع نسبة
المواليد فحسب ، بل بالهبوط فى نسبة الوفيات ، خصوصا بين
الأطفال نتيجة لتقدم الوعى الصحى .

ويذكر تقرير مجلس الأمم المتحدة الاقتصادى لآسيا والشرق
الاقصى أن نمو السكان السريع قد يكون معطلا للتطور الاقتصادى
فى معظم دول آسيا ، ويعمل هذا بأن منفذ الهجرة ، الذى خفف
كثيرا من ضغط السكان فى أوروبا ابان انتقالها الديموجرافى ،
لا يتوفر للدول الآسيوية توفرا ملحوظا .

ولمعالجة هذا السبب يجب أن نلاحظ أن مشكلة زيادة السكان
ليست مشكلة اقتصادية خالصة ، فهى تنطوى كذلك على مسائل
تمس المثل الثقافية والمبادئ الأخلاقية والفلسفية والاجتماعية
والسياسية . وهى مسائل تختلف النظرة اليها عند الشعوب

والحكومات . فالبعض يميل الى الأخذ بمبدأ تحديد النسل .
سواء فى ذلك من يرون أن يكون تنظيمًا حكوميًا ، أم من يرون أن
يتترك للشعب دون ضغط أو توجيه . والبعض الآخر لا يميل الى
هذه السياسة مطلقًا لأن من أخذوا بها على كلا وجهيها لم يصلوا بعد
الى نتيجة مرضية ، وهؤلاء يرون أن العمل على زيادة الانتاج اقرب
وأيسر وأكثر فعالية ، وفى هذا المجال نادت التقارير بأنه لا بد من
تطبيق الدراية الفنية المتوفرة عن وسائل انتاج الطعام تطبيقًا كاملاً
فى جميع أرجاء العالم ، ويدخل فى هذا البرامج الواسعة النطاق
لتدريب الموظفين ذوى المناصب الهامة ، والحملات القوية الطموحة
على الجهل والركود ، والتجنيد الضخم لرأس المال على نطاق عالمي
لاستثماره فى التنمية الزراعية والصناعية فى الاقطار المختلفة .

كما يجب أن توجه العناية الى الامكانيات الفنية لانتاج الاطعمة
من مصادر لا تستغل اليوم كالاعشاب البحرية والخمائر ووجبات
السماك وزرع المحاصيل فى الماء دون تربة ، واستعمال الوسائط
الاستنباطية لتحويل النبات مباشرة الى بروتينات وزيت بدلا من
تربية مصادر ثانوية للمواد الغذائية كالسماك والحيوان .

والميل الى الأخذ بالسياسة الانتاجية لمواجهة زيادة السكان
جاء صريحا فى خطاب الرئيس جمال عبد الناصر ، رئيس الجمهورية
العربية المتحدة فى يوم ١٤-١١-١٩٥٨ بالنسبة الى ما نصه :
اليوم وقد عادت بلادنا الينا صمنا على أن نعمل ، ولا أقول نعمل
فقط . ولكن نعوض ما فات ، نعمل عملا متواصلا فى كل ميدان ،

اننا نشعر أن عدد السكان يتزايد وكانوا دائما يقولون : لماذا
يتزايد عدد السكان . يجب أن نحدد النسل . ويجب أن نحدد
هذه الزيادة فى السكان ، ولكننا جميعا اليوم لا نقول ما كانوا
يقولونه فى الماضى ، ولكننا نقول : ان زيادة السكان يقابلها العمل
فى كل مكان وفى كل ميدان ، لقد كنا نستخدم هنا فى هذا

الاقليم فى مصر ٤٪ فقط من ارض هذا الوطن . واليوم أقول :
اننا نصمم على أن نستخدم فى مصر ١٠٠ ٪ من ارض هذا
الوطن : الموارد الطبيعية والارض الزراعية والمياه الجوفية
والبترول والصناعة ، اننا اليوم نعمل وقد بدأنا العمل ، وعلى
مر الايام سيتضاعف العمل .

هذا ولم تتفق كلمة المسلمين بعد فى موضوع تحديد النسل أو
تنظيمه لهذا الدافع الاقتصادى ، وقد اختلفت انظارهم فى
النصوص التى اعتمدوا عليها فاختلقوا تبعا لذلك على الحكم
النهائى فى المشكلة . ولكن من المتفق عليه أن العامل الاقتصادى
لا بد من اعتباره فى تكوين الاسرة ، فلها مطالبها والتزاماتها
التي لا يقدر كل انسان عليها . واذا كان الإعفاف مطلباً من
المطالب التربوية الاسلامية يتحقق بالزواج ، فإن الدين يعمل
حساب تبعاته ولا يتركه لكل من يريده غافلاً عن التزاماته .

ولعل فى قوله تعالى « **وليستغف الذين لا يجدون نكاحا حتى
يفنيهم الله من فضله** » وفى قول النبى صلى الله عليه وسلم
« يا معشر الشبَاب من استطاع منكم الباءة - أى تكاليف
الزواج - فليتزوج . ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له
وجاء - أى قاطع - » رواه البخارى ومسلم عن عبد الله بن
مسعود - لعل فى هذين النصين ما يرشد الى أن الناحية
الاقتصادية لها وزنها فى تكوين الأسر لتمكنها من اداء رسالتها
الاجتماعية الكبيرة .

ومن هنا يمكن القول بجواز تنظيم النسل بوسائله المشروعة
التي لا خطر فيها ، كتنظيم الاتصال الجنى لىكون فى فترات
ثقل أو تنعدم فيها فرص الحمل . ومهما يكن من شىء فلا يجوز
أن يغيب عن اذهاننا أن الاعمال بالنيات وأن لكل امرئ ما نوى
كما ورد فى حديث النبى صلى الله عليه وسلم .

ضعف الصلة بالله

الاسباب التى تقدم الحديث عنها اسباب مادية خالصة
يستطيع الناس ان يعالجوها بوسائلهم المادية التى تتسع لها
طاقاتهم وامكانياتهم ، ولكن هنا سببا آخر له صلتة القوية
بالعالم الروحى ، اغفله الباحثون لاجهلا بخطرهم ، ولكن محاولة
منهم أن يبعدوا عن مجال النشاط الحيوى الصلة الروحية التى
تربط الأرض بالسماء وتصل الخلق بالخالق .

وكان الله سبحانه قد اوقف قدرة البشر عاجزة عن الوصول
الى الحل النهائى لكل مشاكلهم الغذائية ، وادخر لنفسه بعض
العوامل — وهى أهمها وأقواها — عليهم يرجعون بعد طول العناء
الى التسليم للقدرة التى بيدها كل شيء ، ويحاولون أن يخططوا
مناهجهم على ضوء الايمان بمن بيده ملكوت السموات والأرض .

واذا كان العالم يريد أن ينجو من هذه الازمات او يخفف
من حدتها فعليه أن يؤمن بالحقائق التالية :

✽ الله سبحانه صاحب كل هذه القوى ، فيجب الايمان به
والبعد عن الالحاد الذى جرد النفس من غذائها الروحى وسكنها
الطبيعى ، والرجوع الى الفطرة الصحيحة التى فطر الله الناس

عليها ، وهي الايمان بالله واحد بيده كل شيء « فاقم وجهك للدين حنيفا فطرة الله التي فطر الناس عليها لا تبديل لخلق الله ذلك الدين القيم ولكن اكثر الناس لا يعلمون » يقول الله سبحانه « ألا له الخلق والأمر تبارك الله رب العالمين » ويقول « وهو القاهر فوق عباده وهو الحكيم الخبير » ويقول « فسبحان السلى بيده ملكوت كل شيء واليه ترجعون » ويقول « قل لمن الارض ومن فيها ان كنتم تعلمون » سيقولون لله قل افلا تدكرون « ويقول « وان من شيء الا عندنا خزائنه وما ننزله الا بقدر معلوم » ويقول في الحديث القدسي « يا عبادى كلكم جنانع الا من اطعمته فاستطمنونى اطعمكم » رواه مسلم عن ابي ذر .

✽ عوامل الطبيعة لا يمكن ان يتجاهل احد اثرها على الحياة بجميع مظاهرها وهي بأمر ربها صاحبة الكلمة فى أحداث الكون عامة ، وفى التحكم فى ارزاق الناس خاصة ، فالحر الشديد والبرد القارس والرياح العاتية والمواصف الثلجية والاعاصير المدمرة والامطار الغزيرة والسيول الجارفة والزلازل والبراكين وما اليها ، ما زالت آثارها فى ارزاق الناس تنطق بقوة فى جميع عصور التاريخ انه لا بد من الايمان بخطرها . يقول الله سبحانه « الله الذى يرسل الرياح فتثير سحابا فيبسطه فى السماء كيف يشاء ويجعله كسفا فترى الودق يخرج من خلاله ، فاذا اصاب به من يشاء من عباده اذا هم يستبشرون » ويقول « وارسلنا الرياح لواقح فأنزلنا من السماء ماء فأسقيناكموه وما انتم له بخازنين » ويقول « وهو الذى أنزل من السماء ماء فأخرجنا به نبات كل شيء » .

✽ ان هذه العوامل عجز العلم وما يزال عاجزا عن السيطرة الكاملة عليها ، والتحكم فيها بما يدفع شرها ويوجهها جميعها الى ما يريد . فالله وحده مالك امرها ، ورب غضبة واحدة من

حر أو برد أو عاصفة أو زلزال .. تقرر مصير شعب بأسره .
وتقضى على مخططات رجال الاعمال وملوك المسال وخبراء
الاقتصاد « ان يشأ يدهيكم ويأت بخلق جديد وما ذلك على الله
بعزيز »

ومن الغريب أن الانسان المفلور يكاد عند العجز عن التخلص
من تسلط هذه القوى أن ينطق لسانه بما يستكن في فطرته
من الإيمان بصاحبها « هو الذي يسيركم في البر والبحر ، حتى
إذا كنتم في الفلك وجرين بهم بريح طيبة وفرحوا بها جاءتها
ريح عاصف وجاءهم الموج من كل مكان وظنوا أنهم أحيط بهم
دعوا الله مخلصين له الدين لئن أنجيتنا من هذه لتكون
من الشاكرين » « ما يفتح الله للناس من رحمة فلا ممسك لها
وما يمسك فلا مرسل له من بعده وهو العزيز الحكيم »

يقول الله في شأن المطر والبرد « فيصيب به من يشاء ويصرفه
عن من يشاء » وهو الذين ينزل الغيث من بعد ما قنطوا وينشر
رحمته وهو الولي الحميد « « وانزلنا من السماء ماء بقدر
فأسكناه في الأرض ، وانا على ذهاب به لقادرون » .

ويقول في الماء العذب وعدم طغيان الماء المالح عليه
« وهو الذي مرج البحرين ، هذا عذب فرات وهذا ملح أجاج ،
وجعل بينهما برزخا وحجرا محجورا » « أفرايتم الماء الذي
تشربون ، أأنتم أنزلتموه من المزن أم نحن المنزلون لو نشاء جملناه
أجاجا فلولا تشكرون » .

ويقول في الزرع وعوامل انباته وانضاجه « أفرايتم ما
تحرثون ، أنتم تزرعونه أم نحن الزارعون ، لو نشاء جملناه
حطاما فظلمت تفكهون » .

ويقول فى البحر وتسخره لجسريان السفن « ومن آياته
الجوار فى البحر كالاعلام ، ان يشا يسكن الريح فيظللن رواكد
على ظهوره ، ان فى ذلك لآيات لكل صبار شكور » .

وبين فى آيات اخرى اثر العوامل الطبيعية عامة فيقول
« حتى اذا اخذت الارض زخرفها وازينت وظن أهلها أنهم قادرون
عليها آتاهم أمرنا ليلا او نهارا فجعلناها حصيدا كان لم تغن
بالامس ، كذلك نفصل الآيات لقوم يتفكرون » « واخذ الذين
ظلموا الصيحة فاصبحوا فى ديارهم جائعين » « وفى عباد اذ
ارسلنا عليهم الريح العقيم . ما تذر من شىء آت عليه الا جعلته
كالريميم » الى غير ذلك من الآيات التى تبين ان الله مالك هذه
القوى لا يسيطر عليها الا هو .

وما دامت هذه الحقائق ثابتة لا محل لانكارها فعلى البشر
وهم المربوبون لصاحب هذه القوى أن يطلبوا من مالك الملك كله ان
يهيىء لهم اسباب الرزق ويقيهم عواذى الطبيعة . وذلك بالايمان
به اولاً والاقرار بوجوده والاذعان لسلطانه والخضوع لعظمته .
وثانياً باتباع اوامره والسير على هداى الذى بعث به الرسل .

والرسل وهم اعظم الشخصيات المصلحة فى تاريخ البشرية
كانوا مؤمنين بهلده الحقيقة ، داعين الى الايمان بها ، والتوجه
الى الله بالطاعة والنعاء ، يقول سبحانه على لسان نوح عليه السلام
« فقلت استغفروا ربكم انه كان غافرا ، يرسل السماء عليكم
مدادرا ، ويمسحكم باموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم
انهارا » وعلى لسان مؤد عليه السلام « ويا قوم استغفروا ربكم
ثم توبوا اليه يرسل السماء عليكم مدرارا ويزدكم قوة الى
قوتكم ولا تتولوا مجرمين » . وعلى لسان صالح عليه السلام

« يا قوم اعبدوا الله مالكم من اله غيره ، هو أنشاكم من الارض واستعمركم فيها فاستغفروه ثم توبوا اليه ، ان ربي قريب مجيب » .

وفى القرآن الكريم آيات تطلب من المسلمين التوجه الى الله كقوله سبحانه « وقال ربكم ادعوني استجب لكم » « واذا سئلك عبادى عني فاني قريب اجيب دعوة الداع اذا دعان ، فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون » .

وتقرر آيات اخرى ان الاستجابة رهينة بالطاعة « ولو ان اهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا عليهم بركات من السماء والارض ولكن كذبوا فاخذناهم بما كانوا يكسبون » . وتبين ان العذاب بأنواعه ، ومنها الجائحات التى تجتاح الزرع وتقضى على منابع الثروة سببه الكفر والمعصية « ظهر الفساد فى البر والبحر بما كسبت ايدي الناس ليذيقهم بعض الذى عملوا لعلهم يرجعون » « ايود احدثكم ان تكون له جنة من نخيل واعناب تجري من تحتها الانهار له فيها من كل الثمرات واصابه الكبر وله ذرية ضعفاء فاصابها اعصار فيه نار فاحترقت » كذلك يبين الله لكم الآيات لعلكم تتفكرون » .

ويضرب لنا الامثال بالاقوام السابقين الذين عصوا ربهم فعاقبهم بالصيحة والريخ والخسف والافراق ، كعاد وثمود وقوم لوط واصحاب مدين وفرعون .

ويقول النبى صلى الله عليه وسلم « لم ينقص قوم الكيال والميزان الا اخذوا بالسنين وشدة المؤونة وجور السلطان عليهم . ولم يمنعوا زكاة اموالهم الا منعوا القطر من السماء ولولا البهائم لم يمطروا » رواه ابن ماجه عن عبد الله بن عمر .

تقد كان النبي صلى الله عليه وسلم اذا احتبس المطر صلى صلاة الاستسقاء وتوجه الى ربه هو ومن معه من المسلمين في دله وتضرع حتى يسقيهم . وقد دعا ربه مرة فقال : « اللهم اسقنا غيثا مغيثا مريئا قريبا طبقا غدقا عاجلا غير راث » رواه ابن ماجه عن ابن عباس . وكان يقول عند المطر : اللهم سقيا رحمة ولا سقيا عذاب ولا بلاء ولا هدم ولا غرق ، اللهم على لضراب ومنابت الشجر : اللهم حوالينا ولا علينا " رواه الشافعي في مسنده وهو مرسل .

وقد اخبره رجل بالقحط فدعا ربه فنزل المطر ، ثم عاد واخبره بكثرته فدعا ربه ليكون على الطراب والاكام . وذلك في حديث رواه البخاري ومسلم عن انس ونصه :

عن شريك بن ابى نمر عن انس أن رجلا دخل المسجد يوم جمعة من باب كان نحو دار القضاء ، ورسول الله صلى الله عليه وسلم قائم يخطب ، فاستقبل رسول الله صلى الله عليه وسلم قائما ثم قال : يا رسول الله هلكت الاموال وانقطعت السبل ، فادع الله يقشنا ، قال فرفع رسول الله يديه ثم قال « اللهم اغثنا ، اللهم اغثنا » قال انس : ولا والله ما نرى في السماء من سحب ولا قرعة وما بيننا وبين سلع من بيت ولا دار . قال فطلعت من ورائه سحابة مثل الترس . فلما توسطت السماء انتشرت ثم امطرت . قال : فلا والله ما رأينا الشمس سبتا « أى من السبت الى السبت » قال : ثم دخل رجل من ذلك الباب في الجمعة المقبلة ورسول الله صلى الله عليه وسلم قائم يخطب فاستقبله قائما فقال يا رسول الله : هلكت الاموال وانقطعت السبل ، فادع الله يمسكها عنا ، قال فرفع رسول الله يديه ثم قال « اللهم حوالينا ولا علينا ، اللهم على الاكام

الظراب ويطون الاودية ومنابت الشجر » قال فانقلعت وخرجنا
نمشى فى الشمس . قال شريك فسالت انس : اهو الرجل
الاول . قال لا ادرى .

وكانت صلاة الاستسقاء سنة متبعة فى جميع العصور ،
وكان عمر يستسقى بالعباس عم النبى بعد وفاته صلى الله عليه
وسلم ويقول : اللهم انا كنا نتوسل اليك بنبينا صلى الله عليه
وسلم فتسقينا ، وانا نتوسل اليك بعم تبيك فاسقنا فيسقون .
رواه البخارى عن انس .

وبعد

فهذه صورة من الصور الكثيرة فى الاسلام ، التى تعالج مشاكل الناس على أساس متين ، ولا تعيش بعيدة عن واقعهم ، بل هى لهم ومعهم فى كل صغيرة وكبيرة ، توجه حياتهم الى الخير ، فى توفيق عجيب ومزج رائع بين الروح والبدن وبين الدين والدنيا .

ولعلنى بذلك اكون قد ازلت بعض الغموض عن جانب من الجوانب التى ترمى بها الأديان عامة ؛ والاسلام بنوع خاص . ومن الخير للطاعين فى الاسلام أن يمدوا أيديهم اليه ليمدّهم بالتعليمات القيمة والسياسة الرشيدة ، فهو تنزيل من حكيم حميد لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه « صبغة الله ومن احسن من الله صبغة »

واعود فاقول مرة أخرى ، اذا كنا تبحث مشكلة الجوع فعلىنا أن نبحثها من جميع زواياها لا من زاوية واحدة ، وأن يكون العلاج بجهود جماعية وتعاون تام بين جميع الدول

والهيئات . رائدنا الاخلاص . وطابعنا الغسيرة على الكرامة
الانسانية أن تهان . وشعارنا الوحدة الجنسية والاخوة الشاملة
التي تتعالى على فوارق اللون والدم وتتخطى حواجز البيئـة
والثقافة . وهدفنا من ذلك هو الصالح العام .

« وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الأثم والعدوان ،
واتقوا الله ان الله شديد العقاب » .



سلسلة دراسات في الإسلام
تصدر في
مقصف كل شهر عربي

العدد القادم
يصدر في مقصف رجب

الإسلام في قيادة المجتمع العربي

للدكتور
محمد عبد النعم نفطاجي

توقفوا في غرة كل شهر عربي
مجلة

منبر الإسلام

يجريها نخبة ممتازة من قارة الفكر والأدب
والفن في العالم العربي والإسلامي
يصدرها
المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية

Bibliotheca Alexandrina



0215455

الثلث ٥ قروش

مطابع شركة الاعلانات الشرقية